



## **Zertifizierte Online-Ausbildung zum Psychologischen Berater / Lebensberater**

**Dozentin  
Savina Tilmann  
Heilpraktikerin (Psychotherapie)**



**Nur wer die Reise zu sich selbst gewagt hat, kann andere Menschen auf deren Reisen gut und sicher begleiten. Jede Lösung liegt in uns selbst – wir brauchen nur jemanden, der uns hilft, wieder bei uns anzukommen, um dort die Lösung zu finden.**

**Unsere Ausbildung beinhaltet neben den klassischen Lehrinhalten von Techniken und Interventionen einer Coaching- und Beraterpraxis auch genau diese Elemente der Selbsterkenntnis und Selbstfindung, damit Sie Menschen gut und sicher als Berater oder Coach begleiten können.**

## **Ausbildungsziel**

Unsere Ausbildung zum Psychologischen Berater/Coach/Lebensberater ist besonders. Denn vor allem ist dieses Seminar eine Reise zu sich selbst. Nur mit der Bereitschaft zu dieser Reise erfahren Sie, wie Sie die erlernten Techniken stimmig einsetzen können. Es ist eine Reise zu den eigenen Denkmustern, Gesprächsmustern und blinden Flecken, die Ihre Arbeit als Berater\*in oder Coach richtungsgebend beeinflussen.

Was sagt es über mich aus, wenn «ich anderen gerne helfe»? Oder wenn ich denke zu wissen, was mein Gegenüber lernen muss? Welche Rolle spielen Glaubenssätze wie «ich bin nicht gut genug» oder «ich muss etwas leisten» oder «ich muss für den anderen die Lösung finden» für die Rolle eines professionellen Beraters oder Coaches?

Und was verändert es in meiner Kommunikation sowohl beruflich als auch privat, wenn ich bestimmte Fragen aus meinem Wortschatz streiche und andere hinzufüge? Und welche Bedeutung hat die Tatsache, dass wir alles Gesagte immer auf Grundlage unserer eigenen Biographie verstehen?

Und wie wäre es, wenn Beratung und Coaching nichts Anstrengendes, sondern wenn es einfach und auch noch leicht wäre? Das alles, und was das Ganze mit Bäumen und Zwischenräumen zu tun hat, erfahren und erleben Sie in diesem Seminar.

Voraussetzung für einen guten Lernerfolg ist die Lust an dieser Reise und die Lust am Lernen und Üben, denn nur wer tut, kommt ins Tun und nur über Erfahrung lernen wir.

Techniken und Interventionen sind nötiges Handwerkszeug. Deshalb lernen Sie im Webinar natürlich die klassischen Methoden, Techniken und Tools kennen. Die genauen Inhalte finden Sie im Abschnitt «Kursinhalt / Kursschwerpunkte».

Die Ausbildung zum Psychologischen Berater kann auch gut als Ergänzung zur Heilpraktikerausbildung (sowohl HP als auch HPP) absolviert werden, da sie praktische Übungen, Interventionen und Handlungsmöglichkeiten beinhaltet, die alle in der Praxis anwenden können, die psychologisch arbeiten möchten.

## Allgemeine Informationen

### Termine ab November 2022:

20 Termine à 2 Stunden

18:00 - 20:00 Uhr

1. Mittwoch, 26.10.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
2. Mittwoch, 09.11.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
3. Mittwoch, 30.11.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
4. Mittwoch, 07.12.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
5. Donnerstag, 15.12.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
6. Mittwoch, 21.12.2022, 18:00 bis 20:00 Uhr
7. Mittwoch, 04.01.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
8. Mittwoch, 11.01.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
9. Mittwoch, 18.01.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
10. Mittwoch, 25.01.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
11. Mittwoch, 01.02.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
12. Mittwoch, 08.02.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
13. Mittwoch, 15.02.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
14. Donnerstag, 23.02.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
15. Mittwoch, 01.03.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
16. Mittwoch, 08.03.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
17. Mittwoch, 15.03.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
18. Mittwoch, 22.03.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
19. Mittwoch, 29.03.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr
20. Mittwoch, 05.04.2023, 18:00 bis 20:00 Uhr

Wir bieten einen festen wöchentlichen Lerngruppentermin an, bei dem Sie sich online mit Ihren Kurskolleg:innen treffen können (Montags, 18:00 Uhr)

**Kosten:** 999 €

**Rabatt:** Preisersparnis von 199,- € bei Kombibuchung!  
Buchen Sie sowohl den Ausbildungskurs Heilpraktiker für Psychotherapie 2022 sowie die Ausbildung zum Psychologischen Berater / Lebensberater 2022, so erhalten Sie einen Preisnachlass von 199,- € auf den zuletzt startenden Kurs.

**Begleitskript:** Die Dozentin hat ein unterrichtsbegleitendes Skript erstellt, das klar strukturiert das Wissen vermittelt und die Onlineschulung optimal unterstützt. Das Skript wird den Teilnehmern im E-Learning kostenlos als PDF zum Download zur Verfügung gestellt. In gebundener Form kann es in Kürze über unseren Partner-Shop [www.heilpraktiker-online-shop.de](http://www.heilpraktiker-online-shop.de) bezogen werden.  
Aus didaktischen Gründen werden vor Kursbeginn keine Skripte und Literaturempfehlungen zur Verfügung gestellt.

**Begleitmaterial:** Nach jeder Unterrichtseinheit erhalten Sie als Download im E-Learning die Unterrichtsfolien, sodass Sie am Schluss ein komplettes Seminar-Handout besitzen.

Spezielle **Literatur** wird nicht vorausgesetzt. Im Webinar erhalten Sie eine Bücherliste mit Empfehlungen.

**Adressaten:** Heilpraktiker und HP-Anwärter, Heilpraktiker für Psychotherapie und HPP-Anwärter, Bachblütenberater, Ernährungsberater, Gesundheitsberater, Trauerbegleiter, Systemische Berater.  
Die Online-Ausbildung Psychologischer Berater bzw. Lebensberater ist eine gute Fortbildungsmöglichkeit, wenn Sie bereits in einem therapeutischen Beruf tätig sind oder sich neue Perspektiven erschließen möchten.

**Dozentin:** Savina Tilmann hat in Hamburg Psychologie und Gebärdensprachen studiert, arbeitete zunächst als Gebärdensprachdolmetscherin und seit 2008 als Heilpraktikerin (Psychotherapie) in eigener Praxis in Essen.  
Sie ist als Traumatherapeutin und praktizierende SE-Anwenderin (Somatic Experiencing nach Peter Levine) im Vorstand von „Somatic Experiencing Deutschland e.V.“ tätig und hält als freie Referentin regelmäßig Vorträge und Seminare zu unterschiedlichen Themen aus den Kontexten Psyche, Heilpraktiker für Psychotherapie, Trauma, Trauer, Psychoedukation, therapeutische Gesprächsführung, Selbstfürsorge. Neben „Somatic Experiencing“, „Brainlog“, „Neuroaffektive Psychotherapie“, und „rituelle Gewalt und Komplextrauma“ hat sie eine Ausbildung zur professionalisierten Trauerbegleiterin an der Universität Duisburg/Essen absolviert.  
Sie leitet an der Heilpraktikerschule Richter die Ausbildungen „Heilpraktiker für Psychotherapie“, „Psychologischer Berater“, die Ausbildung zum Trauerbegleiter und Trauma-Präsenzseminare.  
Durch ihren Erstberuf "Gebärdensprachdolmetscherin" ergibt sich für Seminare grundsätzlich die Möglichkeit, diese bei Bedarf auch für gehörlose Interessierte anzubieten.

## Kursinhalt

Kursschwerpunkte sind die folgenden Themen:

- Grundlagen der Psychologie
  - positive Psychologie
  - Wahrnehmungspsychologie
  - Wahrnehmungsfehler
  
- Aufgaben und Einsatzgebiete eines Psychologischen Beraters  
Beratung / Coaching / Seelsorge  
in folgenden typischen Bereichen
  - allgemeine Lebensberatung
  - Ehe- und Partnerschaftsberatung
  - Familienberatung
  - Sexualberatung
  - Konfliktberatung
  - Hilfe bei Berufs- und Schulproblemen
  - Mobbingberatung
  - Trauerberatung / Trauerbegleitung und Sterbebegleitung
  
- Abgrenzung von Heilberufen
  - Was genau darf ein psychologischer Berater und was nicht?
  - Was unterscheidet sein Vorgehen von dem eines Psychotherapeuten, HPPs oder HPs?
  
- Rechtliche Grenzen des Psychologischen Beraters
  
- Die Grundhaltung des Beraters
  - Joining
  - Abgrenzung
  - nicht wertendes Zuhören
  - Vorurteilsfreiheit
  - Qualifikationen und Kompetenzen
  - Softskills
  
- Beratungstypen
  - informative Beratung
  - situative Beratung
  - biographieorientierte Beratung
  
- Beratungstechniken und -ansätze
  - es werden Techniken aus dem lösungsorientierten,
  - dem ressourcenorientierten und
  - dem systemischen Ansatz gelehrt

- **Gesprächs- und Fragetechniken**
  - Paraphrasieren
  - Verbalisieren
  - aktives Zuhören
  - das Lebensrad
  - 4-Ohren-Modell
  - zirkuläres Fragen
  - Wunderfragen
  - Skalierungsfragen
  - prozessorientierte Fragen
  - offene und geschlossene Fragen
  - aus dem Aber ein Und machen
  - „immer“ und „nie“ stimmt für Symptome nie
  - das Wissen des Körpers
  - von der Problemsprache zur Lösungssprache
  - Ressourcenfragen
  
- **Ressourcenarbeit und Ressourcenübungen**
  
- **Achtsamkeitsübungen**
  - Schokolade / Rosine
  - achtsames Gehen
  - Focusing und Felt Sense
  
- **Imaginationsübungen**
  - Kristallkugel
  - Zeitmaschine
  - Wunderübung
  
- **gemeinsames Üben des Erlernten anhand im Kurs geführter Beratungsgespräche**

### **Zertifikat**

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat "Psychologischer Berater / Lebensberater" erworben werden.

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) des Webinars,
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung

## Zusatzblock für Psychologische Berater

### Beratungsgespräche üben mit Active Coaching

Sie üben unter helfendem Active Coaching der Dozentin das Einsetzen der richtigen Techniken an der richtigen Stelle, das Ansprechen der passenden Hirnebenen des Triune Brain und das Erkennen von Zwischenräumen und können natürlich alle anfallenden Fragen live stellen, sodass Sie sicherer in professionelle Gespräche starten können.

**Termine:** 10.11.2022 / 17.11.2022 / 24.11.2022 / 28.11.2022, jeweils 18:00-20:00 Uhr

**Kosten:** 199 €

**Dieses Übungswebinar findet LIVE statt, es gibt KEINE Aufzeichnungen und Begleitmaterialien.**

### Empfohlene Zusatzkurse zu dieser Ausbildung

Hier finden Sie eine Aufstellung von Kursen die sich hervorragend zur Ergänzung dieses Kurses eignen:

#### Heilpraktiker für Psychotherapie

Webinar (Online-Ausbildung) mit Zertifikat

Menschen besser verstehen und wirkungsvoll helfen. Behandeln Sie ganzheitlich in Ihrer eigenen Praxis Menschen mit psychischen Störungen.

#### Trauerbegleiter

Webinar (Online-Ausbildung) in 2 Blöcken mit Zertifikat

Lernen Sie in dieser Online-Ausbildung, Trauernde zu begleiten und Stagnationen im Trauerprozess zu erkennen und wieder in Fluss zu bringen.

### Veranstaltungsort: Virtuelles Klassenzimmer im Internet (Online-Schulung, Webinar)

Bei einer Online-Schulung hören Sie die Dozentin über Ihren PC-Lautsprecher (evtl. auch Headset) und sehen sie über eine kleine eingblendete Videoaufnahme. Die Schulung wird durch eine Power-Point-Präsentation unterstützt, sodass Sie wichtige Lerninhalte auch gleich visuell vor Augen haben. Sie können direkt Fragen stellen und Fragen, die andere Teilnehmer oder die Dozentin gestellt haben, beantworten. Eben alles, wie sonst in einer Schulung vor Ort auch. Sollten Sie zeitlich verhindert sein und an einer Schulung nicht teilnehmen können, steht die Aufzeichnung des Unterrichts als Mitschnitt zur Verfügung und kann von Ihnen zu einem Zeitpunkt angesehen werden, der Ihnen passt. Alle Mitschnitte stehen Ihnen bis 12 Monate nach dem letzten Schulungstermin zur Verfügung.

### Impressum

Herausgeber: Naturheilschule Isolde Richter,  
Präsenz-, Fern-, Onlineschulungen  
Üsenbergerstraße 11 - 13, 79341 Kenzingen  
Tel. 07644 / 92 78 83 - 0  
Fax 07644 / 92 78 83 - 40  
E-Mail [info@Isolde-Richter.de](mailto:info@Isolde-Richter.de)  
[www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de)  
Verantwortlich für den Inhalt: Isolde Richter, Schulleiterin

Änderungen vorbehalten  
**Stand:** September 2022



Tel. 07644 927883-0 [www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de) E-Mail: [Info@Isolde-Richter.de](mailto:Info@Isolde-Richter.de)