

# Ausbildungen und Fachfortbildungen rund um das Thema Ernährung



Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# Ernährung, Vitalstoffe & Nahrungsergänzungsmittel

## Inhalt

	Seite
Ernährungs- und Gesundheitsberater/-in .....	3
Abnehmberater und Gewichtscoach .....	8
Ernährungsberater/-in für vegetarische und vegane Ernährung .....	9
Vitalstoffberater/-in .....	10
Fachfortbildung Fastenleiter .....	12
Fachfortbildungen Ernährung und Mikronährstoffe in der Schmerztherapie .....	13
Nahrungsmittelunverträglichkeiten und Nahrungsmittelallergien .....	14
Ernährung, Vitalstoffe und Naturheilkunde bei Depressionen .....	15
Adipositas-Prävention und Therapie (Fachfortbildung Ernährung und Vitalstoffe) .....	15
Ernährung bei Diabetes .....	16
Ernährung bei Krebserkrankungen .....	17

Melden Sie sich jederzeit bei uns, wir betreuen jeden Schüler  
persönlich und individuell.

☎ 07644 /92 78 83-0

Da wir unsere Kursangebote laufend aktualisieren und erweitern kann es sein, dass die hier im Prospekt aufgeführten Termine und Preise nicht mehr korrekt sind.

Die Termine und Preise auf der Homepage sind verbindlich.

### Impressum

Herausgeber: Isolde Richter Naturheilschule  
Üsenbergerstraße 11 + 13, 79341 Kenzingen  
Tel: 07644 - 92 78 83 - 0  
Fax: 07644 - 92 78 83 - 40  
E-Mail: [info@isolde-richter.de](mailto:info@isolde-richter.de)  
[www.isolde-richter.de](http://www.isolde-richter.de)  
Stand: März 2025



Isolde Richter  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

# Aus- und Weiterbildungen rund um das Thema Ernährung

Als Ernährungsberater eröffnet sich Ihnen ein weites Betätigungsfeld mit vielen Möglichkeiten. Sie werden Experte in Sachen gesunde Ernährung und unterstützen Menschen bei der Vorbeugung von Krankheiten. Als Heilpraktiker können Sie die Erkrankungen Ihrer Patienten auch mit Ernährungstherapie begleiten.

## Fachkenntnisse und Qualifikation

Die Ausbildung und Berufsbezeichnung Ernährungsberater

ist in Deutschland nicht geschützt. Eine gute Qualifikation ist besonders wichtig, auch um sich gegen Mitbewerber auf dem Markt behaupten zu können.

Wir bieten neben einer Online-Ausbildung zum zertifizierten Ernährungs- und Gesundheitsberater eine Vielzahl von Webinaren rund um das Thema Ernährung an. Damit können Sie sich umfassend auf Ihre kommende Tätigkeit als Berater vorbereiten oder als Heilpraktiker Ihre Patienten mit Ernährungstherapie unterstützen.

Ausbildung / Zertifikat	Ernährungsberater	Ernährungs- und Gesundheitsberater	Abnehmberater und Gewichtscoach	Ernährungsberater für vegetarische und vegane Ernährung	Vitalstoffberater
<b>Erforderliche Blöcke</b>					
Block 1 (für alle gleich) Ernährungslehre & Ernährungsberatung	✓	✓	✓	✓	✓
Block 2 Ernährungsformen & Ernährungsberatung	✓	✓			
Block 3 Gesundheitsberatung		✓			
Block 2 Grundlagen, Ziele Therapiemöglichkeiten			✓		
Block 2 Einführung, Grundlagen und Praxis				✓	
Block 2 Basiswissen Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel					✓
Block 3 Meisterkurs Orthomolekulare Medizin					✓
	Online- Abschlussprüfung und Hausarbeit	Online- Abschlussprüfung und Hausarbeit	Online- Abschlussprüfung und Hausarbeit	Online- Abschlussprüfung und Hausarbeit	Online- Abschlussprüfung und Hausarbeit
	Gesamtpreis 2025 1.240 € Stunden: 54	Gesamtpreis 2025 1.450 € Stunden: 63	Gesamtpreis 2025 845 € Stunden: 39	Gesamtpreis 2025 995 € Stunden: 42	Gesamtpreis 2025 1.285 € Stunden: 49,5
<b>Bereits absolvierte Blöcke werden angerechnet und müssen nicht nochmal besucht (bezahlt) werden!</b>					

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# GANZHEITLICHER ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATER (EB, GB)

## Zertifizierte Ausbildungen

**Dozentin:** Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin  
**Kursart:** Webinar (Online-Schulung) 5 Blöcke  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop  
**Adressaten:** Alle, die gerne als Ernährungs- oder Gesundheitsberater arbeiten möchten, Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter



Die richtige Ernährung beeinflusst unser Wohlbefinden und unsere Verfassung und trägt damit wesentlich dazu bei, dass wir gesund bleiben und uns fit fühlen.

Die **Ernährungsberatung** wendet sich in erster Linie an Gesunde. Als Berater bieten Sie Ihren Klienten allgemeine Informationen und individuelle Entscheidungshilfen an z. B. zu Nahrungsmitteln, Genussmitteln, Essverhalten oder Ernährungsformen. Sie arbeiten präventiv und helfen, Erkrankungen vorzubeugen.

Erreichen Sie mit unserem Webinar Ihr Ziel, selbstständig in der eigenen Praxis als Ernährungscoach und/oder Gesundheitsberater zu arbeiten.

Die **Ernährungstherapie** wendet sich an Kranke. Nach Abschluss unserer Ausbildung können Sie als Heilpraktiker/in für ihre Patienten ein therapeutisches Gesamtkonzept erstellen bei ernährungsabhängigen Erkrankungen oder krankheitsbedingten Ernährungsproblemen.

Wir vermitteln Ihnen ein fundiertes, gründliches Basiswissen und zeigen unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung sowie Erkenntnisse der wissenschaftlichen Forschungen auf.

### Ausbildungsbeginn

Ein Einstieg in diese Ausbildung ist mit jedem Block möglich, da die Blöcke unabhängig voneinander verschiedene Themen behandeln. Sie können die Blöcke auch einzeln sowie in beliebiger Reihenfolge besuchen.

Block 1+2 = Ausbildung zum Ernährungsberater (mit Zertifikat)  
Block 1-3 = Ausbildung zum Ernährungs- und Gesundheitsberater (mit Zertifikat)

### Skript

Sie erhalten zu den einzelnen Blöcken ein Teilskript als kostenlosen Download in Ihrem E-Learning. Das Gesamtskript (Ernährungsberater) ist in unserem Partner-Shop erhältlich.

### Aufzeichnungen

Die Schulungen können Sie wahlweise als Live-Webinar besuchen oder ganz individuell die Schulungsmitschnitte nutzen. In unserem E-Learning-System stehen Ihnen die Mitschnitte der Schulungen bis 12 Monate nach dem letzten Termin zur Verfügung.

### Seminarprüfungen

Die Ausbildung beinhaltet zwei Prüfungen: Ernährungsberater (nachdem Sie die Blöcke 1 und 2 besucht haben, unabhängig in welcher Reihenfolge) und Gesundheitsberater (nachdem Sie zusätzlich auch Block 3 besucht haben).

### Kostenlos Probelernen

Wir laden Sie herzlich ein, an einer Live-Schulung unverbindlich teilzunehmen!

## Prüfung & Zertifikat

**Zertifikat:** Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden: Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) der Ausbildungsblöcke  
1 und 2 = Ernährungsberater bzw.  
1 bis 3 = Ernährungs- und Gesundheitsberater
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung(en),
- das Ausfüllen eines Anamnesebogens sowie
- die schriftliche Ausarbeitung einer Ernährungsberatung.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# GANZHEITLICHER ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATER (EB, GB)

## Termine & Preise

Blöcke 1 und 2: Ernährungsberater

Blöcke 1 bis 3: Ernährungs- und Gesundheitsberater

Die Blöcke können einzeln und in unterschiedlicher Reihenfolge gebucht werden, da sie thematisch voneinander getrennt sind.

### Block 1

jeweils  
18:30 bis 20:00 Uhr

1. Donnerstag, 08.05.2025
2. Donnerstag, 15.05.2025
3. Donnerstag, 22.05.2025
4. Donnerstag, 05.06.2025
5. Donnerstag, 12.06.2024
6. Donnerstag, 10.07.2024
7. Donnerstag, 17.07.2025
8. Donnerstag, 24.07.2025
9. Donnerstag, 28.08.2025
10. Donnerstag, 04.09.2025
11. Donnerstag, 25.09.2025
12. Donnerstag, 02.10.2025
13. Donnerstag, 23.10.2025
14. Donnerstag, 30.10.2025
15. Donnerstag, 06.11.2025
16. Donnerstag, 13.11.2025

**Preis: 550 €**

oder  
Start: 05.02.2026  
**Preis: 550 €**

### Block 2

jeweils  
20.15 bis 21.45 Uhr

1. Donnerstag, 08.05.2025
2. Donnerstag, 15.05.2025
3. Donnerstag, 22.05.2025
4. Donnerstag, 05.06.2025
5. Donnerstag, 12.06.2025
6. Donnerstag, 10.07.2025
7. Donnerstag, 17.07.2025
8. Donnerstag, 24.07.2025
9. Donnerstag, 28.08.2025
10. Donnerstag, 04.09.2025
11. Donnerstag, 25.09.2025
12. Donnerstag, 02.10.2025
13. Donnerstag, 23.10.2025
14. Donnerstag, 30.10.2025
15. Donnerstag, 06.11.2025
16. Donnerstag, 13.11.2025
17. Donnerstag, 20.11.2025
18. Donnerstag, 27.11.2025
19. Donnerstag, 04.12.2025
20. Donnerstag, 11.12.2025

**Preis: 690 €**

oder  
Start: 05.02.2026  
**Preis: 690 €**

### Block 3

Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung  
buchbar.

**Preis: 190 €**

oder  
jeweils  
18.30 bis 20.00 Uhr

1. Donnerstag, 20.11.2025
2. Donnerstag, 27.11.2025
3. Donnerstag, 04.12.2025
4. Donnerstag, 11.12.2025
5. Donnerstag, 18.12.2025

**Preis: 210 €**

oder

1. Donnerstag, 09.07.2026
2. Donnerstag, 16.07.2026
3. Donnerstag, 23.07.2026
4. Donnerstag, 30.07.2026
5. Donnerstag, 03.09.2026
6. Donnerstag, 10.09.2026

**Preis: 210 €**

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater





# GANZHEITLICHER ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATER (EB, GB)

## Block 1: Ernährungslehre & Ernährungsberatung

In diesem Block werden alle erforderlichen theoretischen Kenntnisse vermittelt, um einen kompetenten Einblick in die heutige Human-Ernährung zu erhalten.

Basiswissen und unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung, wissenschaftliche Forschungen, Nahrungs- und Industrieprodukte, Produktschulung.

Dieses Wissen ist in der Ernährungstherapie unerlässlich, um komplexe Vorgänge so erklären zu können, dass der Patient sie versteht und so die Wichtigkeit der richtigen Ernährung zu erfassen.

### Teil 1: Die Struktur unserer Nahrung

- Kohlenhydrate, Fette und Eiweiß
- Zucker und Stärke
- Fett ist nicht gleich Fett
- Pflanzliches und tierisches Eiweiß
- Vitalstoffe
- Zusatzstoffe in der Nahrung
- Schadstoffe in der Nahrung

### Teil 2: Die Grundnahrungsmittel

- Getreide
- Fette
- Milch
- Wasser

### Teil 3: Die Genussmittel

- Kaffee und Tee
- Alkohol und Nikotin
- Zucker und Süßstoffe

### Teil 4: Die Nahrungsmittel-Industrie

- Industriezucker
- Industriell hergestellte Fette
- Gentechnik
- Werbung
- Biologischer Landbau und dessen Produkte

### Teil 5: Spezialthemen

- Industriezucker
- Jod und Fluor
- Mikrowelle
- Nahrungsergänzungsmittel
- Gewürze und Kräuter

### Teil 6: Die menschlichen Verdauungsorgane und der Stoffwechsel

- Aufbau und Funktion des Verdauungstrakts
- Zelle, Zellaufbau, Zellstoffwechsel

### Teil 7: Die Lebensmittel-Verpackung

- Material
- Beschriftung

### Teil 8: Essstörungen und Sucht

- Anorexie
- Bulimie
- Binge Eating
- Suchtmittel, wie Zucker, Alkohol, Nikotin

### Teil 9: Gesprächsführung und Kommunikation

- Beratungsablauf
- überzeugende Beratungsgespräche
- Rahmenbedingungen

### Teil 10: Präsentation

- Seminare, Vorträge, Infoveranstaltungen
- Mindmap und Powerpoint
- Stimmtechnik, Rhetorik, Auftritt

### Teil 11: Werbung und Marketing

- Strategien, Kampagnen, Werbeplan, Budget
- Flyer, Website, Visitenkarte
- rechtliche Grundlagen



# GANZHEITLICHER ERNÄHRUNGS- UND GESUNDHEITSBERATER (EB, GB)

## Block 2: Ernährungsformen & Ernährungsberatung

### Teil 1: Kostformen als alternative Ernährungsformen

- Vollwertkost
- Vegetarische und Vegane Kost
- Trennkost
- Die Evers-Kost
- Sonnenkost
- Bircher-Benner
- Das Waerland-System

### Teil 2: Die Ernährungslehren

- Ayurveda
- TCM
- Die Ernährung der heiligen Hildegard
- Makrobiotik
- Anthroposophische Ernährungslehre

### Teil 3: Heutige Ernährungsprogramme

- Metabolic Balance
- Weight Watchers
- Blutgruppen-Diät
- FX-Mayr-Kur
- Low Carb-Diäten
- FDH
- Low Fat
- Rotationsdiät
- Apfelessig
- Brainfood
- Ich-Diäten

### Teil 4: Diätpraxis

- Schlacken
- Übersäuerung

- Trinken
- Jo-Jo-Effekt

### Teil 5: Die richtige Ernährung für

- Schwangerschaft und Stillzeit
- Säuglinge und Kleinkinder, Schulkinder und Jugendliche
- Ältere Menschen
- Sportler

### Teil 6: Ernährung bei Krankheit

- Herzinfarkt, Herz-, Gefäß- und Kreislauferkrankungen
- Adipositas
- Rheuma und Erkrankungen des Bewegungsapparates
- Diabetes
- Allergien
- Kopfschmerzen, Migräne, Schlaflosigkeit
- Infektanfälligkeit und Viruserkrankungen
- Schilddrüsenerkrankungen
- Erkrankungen an Leber und Galle
- Erkrankungen von Magen, Darm u. Bauchspeicheldrüse

### Teil 7: Praktische Ernährungsberatung

- Anamnese
- Erstellung und Auswertung eines Patienten-Fragebogens
- Erstellung eines Ernährungsplans
- Motivationshilfen zur Ernährungsumstellung
- Fallbeispiele
- Rollenspiele

### Teil 8: Küchenpraxis

- Regionale und saisonale Produkte
- Rezepte

## Block 3: Gesundheitsberatung

Der Gesundheitsberater wird heute als kompetenter Ansprechpartner in vielen Bereichen der Gesundheitsförderung angesehen. Dazu benötigen die Teilnehmer das Wissen eines Ernährungsberaters aus den Blöcken A bis D. Zusätzlich fließen die Kriterien der Lebensführung und der Umwelt ein, ein breites Spektrum, das jetzt bereits mittels Gesundheitsberater in verschiedenen Abteilungen von Kliniken, Erwachsenenbildung oder Krankenkassen zum Einsatz kommt.

### 1. Gesundheit und Alltag

- Kleidung
- Haut, Haare, Kosmetik
- Wohnen
- Energie
- Umwelt

### 2. Krank durch Lebenssituationen

- Psychologische Grundlagen
- Fallbeispiele anhand von Fritz Riemann 'Grundformen der Angst'
- Träume
- Entspannung und Entspannungsmethoden

### 3. Bewegung

- Yoga
- Feldenkrais
- Tai Chi

### 4. Ganzheitliche Anamnese

- Ablauf
- Anamneseplan

### 5. Überblick über die Naturheilverfahren

- Einführung in Kneipptherapie
- Einführung in die Aromatherapie
- Einführung in die Bachblütentherapie

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# ABNEHMBERATER UND GEWICHTSCOACH

**Dozentin:** Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin  
**Kursart:** Online-Ausbildung (Webinar)  
**Kursort:** "Ihr heimischer PC"  
**Adressaten:** Heilpraktiker\*innen, Heilpraktikeranwärter\*innen, Heilpraktiker\*innen für Psychotherapie, Ernährungs- und Gesundheitsberater\*innen, sonstige Berater\*innen, Ärzt\*innen.  
**Termine und Preise:** siehe bei den einzelnen Blöcken

## Block 1: Ernährungslehre & Ernährungsberatung

**Termine:** 08.05.2025 / 15.05.2025 / 22.05.2025 / 05.06.2025 / 12.06.2025 / 10.07.2025 / 17.07.2025 / 24.07.2025 / 28.08.2025 / 04.09.2025 / 25.09.2025 / 02.10.2025 / 23.10.2025 / 30.10.2025 / 06.11.2025 / 13.11.2025, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr  
**Preis:** 550 €  
**oder** 05.02.2026 / 12.02.2026 / 19.02.2026 / 26.02.2026 / 05.03.2026 / 19.03.2026 / 26.03.2026 / 02.04.2026 / 09.04.2026 / 16.04.2026 / 23.04.2026 / 30.04.2026 / 21.05.2026 / 28.05.2026 / 25.06.2026 / 02.07.2026, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr  
**Preis:** 550 €

In diesem Block werden alle erforderlichen theoretischen Kenntnisse vermittelt, um einen kompetenten Einblick in die heutige Human-Ernährung zu erhalten. Basiswissen und unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung, wissenschaftliche Forschungen, Nahrungs- und

Industrieprodukte, Produktschulung. (Details siehe Seite 6) Dieses Wissen ist in der Ernährungstherapie unerlässlich, um komplexe Vorgänge so erklären zu können, dass Ihr Klient / Patient sie versteht, um so die Wichtigkeit der richtigen Ernährung zu erfassen. Die Umsetzung dieses Wissens ist ebenfalls ein Schwerpunkt in diesem Block.

## Block 2: Grundlagen, Ziele, Therapiemöglichkeiten

**Termine:** Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 10 Termine à 90 Minuten  
**Preis:** 295 €  
**oder** 23.04.2026 / 30.04.2026 / 21.05.2026 / 28.05.2026 / 25.06.2026 / 02.07.2026 / 09.07.2026 / 16.07.2026 / 23.07.2026 / 30.07.2026, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr  
**Preis:** 295 €

Der zweite Block vertieft sich in Themen wie Diäten, gesunde Ernährungsumstellung, mögliche Fastenkuren und mehr.

- Informationen und Grundlagen über die Erkrankung Übergewicht und Adipositas
- Diäten im Überblick
- Mögliche Fastenkuren
- Gesunde Ernährungsumstellung
- Intuitives Essen
- Verhaltenstherapie
- Mentaltraining
- Bewegung- und Fitness
- Entspannung
- Praktische Umsetzung in Therapie und in der Beratung (Zielsetzung)

## Prüfung & Zertifikat

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) der Ausbildungsblöcke
- Block 1 Ernährungslehre und Ernährungsberatung
- Block 2 Einführung, Grundlagen und Praxis
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung
- das Erstellen einer Hausarbeit.

Isolde Richter  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# ERNÄHRUNGSBERATER /-IN

## FÜR VEGETARISCHE UND VEGANE ERNÄHRUNG

**Kursart:** Webinar (Online-Schulung)  
**Kursort:** Ihr PC oder Laptop  
**Adressaten:** Heilpraktiker, Heilpraktikeranwärter, Heilpraktiker für Psychotherapie (-Anwärter), Ärzte, Berater  
**Termine und Preise:** s. bei einzelnen Blöcke

### Kursinhalte und -ziele

Sie interessieren sich für vegetarische und/oder vegane Ernährung und möchten der immer größer werdenden Gruppe der Vegetarier und Veganer mit Experten-Wissen zu dieser Ernährungsform zur Seite stehen? Dann lassen Sie sich hier zum zertifizierten Ernährungsberater für Vegetarier und Veganer ausbilden und lernen Sie, wie man sich rein pflanzlich, ohne Mangelerscheinungen ernähren kann und worauf zu achten ist, damit die Gesundheit nicht leidet.

Nach dem Besuch dieser Ausbildung können Sie Menschen, die sich vegan / vegetarisch ernähren (möchten), umfassend beraten, wie sie diese Ernährungsform gesund und individuell umsetzen können.

Sie haben schon eine Ausbildung als Ernährungsberater absolviert? Dann können Sie mit dieser Fachfortbildung das Zusatz-Zertifikat zum vegetarischen und veganen Ernährungsberater erlangen.

### Block 1: Ernährungslehre & Ernährungsberatung

In diesem Block werden alle erforderlichen theoretischen Kenntnisse vermittelt, um einen kompetenten Einblick in die heutige Human-Ernährung zu erhalten.

Basiswissen und unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung, wissenschaftliche Forschungen, Nahrungs- und Industrieprodukte, Produktschulung. (Details siehe Seite 6)

**Termine:** 08.05.2025 / 15.05.2025 / 22.05.2025 / 05.06.2025 / 12.06.2025 / 10.07.2025 / 17.07.2025 / 24.07.2025 / 28.08.2025 / 04.09.2025 / 25.09.2025 / 02.10.2025 / 23.10.2025 / 30.10.2025 / 06.11.2025 / 13.11.2025, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

**Preis:** 550 €

**oder** 05.02.2026 / 12.02.2026 / 19.02.2026 / 26.02.2026 / 05.03.2026 / 19.03.2026 / 26.03.2026 / 02.04.2026 / 09.04.2026 / 16.04.2026 / 23.04.2026 / 30.04.2026 / 21.05.2026 / 28.05.2026 / 25.06.2026 / 02.07.2026, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

**Preis:** 550 €

### Block 2: Einführung, Grundlagen und Praxis

**Termine:** 08.05.2025 / 15.05.2025 / 22.05.2025 / 05.06.2025 / 12.06.2025 / 10.07.2025 / 17.07.2025 / 24.07.2025 / 28.08.2025 / 04.09.2025 / 25.09.2025 / 02.10.2025, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr

**Preis:** 445 €

### Blockinhalt

- Einführung und Entstehungsgeschichte
- Grundsätze der veganen Ernährung
- Die Mikronährstoffe in der vegetarischen/veganen Ernährung
- Kritische Nährstoffe in der vegetarischen/veganen Ernährung
- Die verschiedenen Lebensmittelgruppen
- Säure-Basen-Haushalt
- Ernährungsbedingte Krankheiten
- Vegetarische/vegane Ernährung in den verschiedenen Lebensphasen

### Prüfung & Zertifikat

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) der Ausbildungsblöcke
- Block 1 Ernährungslehre und Ernährungsberatung
- Block 2 Einführung, Grundlagen und Praxis
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung
- das Erstellen einer Hausarbeit.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# VITALSTOFFBERATERIN / VITALSTOFFBERATER

<b>Dozentin:</b>	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin
<b>Kursart:</b>	Online-Ausbildung (Webinar)
<b>Kursort:</b>	"Ihr heimischer PC"
<b>Adressaten:</b>	Heilpraktiker(Anwärter), Heilpraktiker für Psychotherapie, Ernährungs- bzw. Gesundheitsberater, Fitnesscoaches sowie Personen, die Nahrungsergänzungsmittel (NEM) vertreiben möchten.
<b>Termine:</b>	siehe auf den folgenden 2 Seiten
<b>Preise:</b>	1.080 €

Unterstützen Sie Ihre Klienten dabei, ihre Gesundheit zu bewahren, ihre Energie und Lebenskraft zu stärken sowie eine Schönheit von innen zu fördern. Verhelfen Sie Ihren Klienten gesund zu bleiben, deren Energie und Lebenskraft zu stärken und zu einer Schönheit, die von innen kommt.

Das können Sie, indem Sie die vielfältigen Möglichkeiten und Einsatzgebiete der orthomolekularen Medizin kennenlernen und professionell und individuell einsetzen.

## Block 1: Ernährungslehre & Ernährungsberatung

In diesem Block werden alle erforderlichen theoretischen Kenntnisse vermittelt, um einen kompetenten Einblick in die heutige Human-Ernährung zu erhalten.

Basiswissen und unterschiedliche Aspekte zu den Themen Nahrungsmittel, Lebensmittel, konventionelle und ökologische Herstellung, wissenschaftliche Forschungen, Nahrungs- und Industrieprodukte, Produktschulung. (Details siehe Seite 6)

**Termine:** 08.05.2025 / 15.05.2025 / 22.05.2025 / 05.06.2025 / 12.06.2025 / 10.07.2025 / 17.07.2025 / 24.07.2025 / 28.08.2025 / 04.09.2025 / 25.09.2025 / 02.10.2025 / 23.10.2025 / 30.10.2025 / 06.11.2025 / 13.11.2025, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

**Preis:** 550 €

**oder** 05.02.2026 / 12.02.2026 / 19.02.2026 / 26.02.2026 / 05.03.2026 / 19.03.2026 / 26.03.2026 / 02.04.2026 / 09.04.2026 / 16.04.2026 / 23.04.2026 / 30.04.2026 / 21.05.2026 / 28.05.2026 / 25.06.2026 / 02.07.2026, jeweils 18:30 - 20:00 Uhr

**Preis:** 550 €

## Block 2: Basiswissen Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel

**Termine:** 08.04.2025 / 15.04.2025 / 06.05.2025 / 13.05.2025 / 20.05.2025 / 03.06.2025 / 17.06.2025 / 08.07.2025, jeweils 19:00 - 20:30 Uhr und Fragestunde am 15.07.2024 von 19:00 - 20:00 Uhr

**Preis:** 325 €

Die Ergänzungsstoffe, die in der Orthomolekularen Medizin zur Erhaltung der Gesundheit und zur Behebung von Krankheiten eingesetzt werden, heißen Vitamine, Mineralstoffe, Spurenelemente, Aminosäuren, Fettsäuren und Enzyme.

Mit der Orthomolekularen Medizin werden die Konzentrationen der Substanzen im menschlichen Körper verändert. Damit wird der Mangel ausgeglichen, Gifte können entsorgt werden und freie Radikale werden abgefangen.

Weiter auf der nächsten Seite.....



©Fotolia\_41705373\_cirquedesprit

**Isolde Richter**  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

# VITALSTOFFBERATERIN / VITALSTOFFBERATER

....weiter von Block 2

- Einführung und Geschichte
- Grundlagen und Einsatzmöglichkeiten
- Antioxidantien und freie Radikale
- Grundlagen der Biochemie
- Die biologische Aktivität
- Der Wasser-Haushalt
- Übersäuerung
- Vitamine
- Mineralstoffe und Spurenelemente
- Aminosäuren
- Fettsäuren
- Enzyme
- Superfoods
- Phytamine
- Nahrungszusätze
- Zusatzmittel in den Mitteln
- Sinnvolle Kombinationstherapien
- Praxisbeispiele

## BLOCK 3 ORTHOMOLEKULARE MEDIZIN - MEISTERKURS

**Termine:** 23.09.2025 / 30.09.2025 / 21.10.2025 / 28.10.2025 / 04.11.2025 / 11.11.2025 / 18.11.2025 / 25.11.2025 / 02.12.2025, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr & eine Fragestunde am 09.12.2025 um 19:00 Uhr  
**Preis:** 475 €

Auf dem Themenplan stehen komplexe, akute und chronische Erkrankungen, bei denen die ausreichende Versorgung mit Mikronährstoffen extrem wichtig ist. Sowohl die Labordiagnostik wie auch berührende Mangelursachen werden aufgegriffen. Dies schließt Umweltweinflüsse, wie toxische oder Strahlenbelastungen und Medikamente, mit ein.

Die Ausleitung mittels Mikronährstoffen steht ebenso auf dem Programm, wie die richtige orale Einnahme und die Vorteile der parenteralen Applikation. Die Qualität der Produkte spielt dabei eine große Rolle.

Es kommen ausgearbeitete Fallbeispiele aus der Praxis zum Einsatz.

### Inhalt der einzelnen Termine

- Herz-Kreislaufkrankungen, Arteriosklerose, Bluthochdruck, Krampfader, Homocystein, hochdosiertes Vitamin C

- Diabetes Typ I und II, Übergewicht, Stoffwechselerkrankungen
- Stresserkrankungen und Psyche, Burnout, Depression, MS, Alzheimer, Parkinson, ADHS
- Immunstärkung, Immunerkrankungen und biologische Krebstherapie
- Haut, Haare, Nägel und Augen
- Bewegungsapparat, Arthrose, Arthritis, Rheuma, Osteoporose
- Mann und Frau, Schwangere, Stillende, Hormonersatz, hormonelle Regelkreise
- Sport, Leistungssport, Doping, Anti-Aging
- Empfehlenswert für den Besuch dieses Meisterkurses Orthomolekulare Medizin ist ein Basiswissen, wie es z. B. in unserem Basiskurs (Block 2) vermittelt wird. Der Besuch dieses Basiskurses ist von Vorteil, jedoch nicht Voraussetzung für die Teilnahme am Aufbaukurs.

## Prüfung & Zertifikat

Mit erfolgreichem Abschluss der gesamten Ausbildung kann das Zertifikat erworben werden:

Vitalstofftherapie (für Therapeuten)

Vitalstoffberater (für Teilnehmer ohne Heilerlaubnis)

Zertifikatsvoraussetzung ist die

- Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen) der Ausbildungsblöcke  
Block 1 Ernährungslehre und Ernährungsberatung

Block 2 Basiswissen Mikronährstoffe und Nahrungsergänzungsmittel

Block 3 Meisterkurs Orthomolekulare Medizin

- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung
- das Erstellen einer Hausarbeit.
- die schriftliche Ausarbeitung einer Vitalstoffberatung oder -therapie.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# FASTENLEITERIN / FASTENLEITER

## DURCH FASTEN NEUE KRÄFTE FÜR KÖRPER, SEELE, GEIST!

<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	Heilpraktiker(anwärter), Ernährungs- u. Gesundheitsberater, alle, die sich für das Thema Fasten interessieren.
<b>Termine:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 120 Minuten
<b>oder</b>	12.11.2025 / 19.11.2025 / 26.11.2025, jeweils 19:00 - 21:00 Uhr
<b>Preis:</b>	139 €

Übermäßiger Essensgenuss mit zu viel tierischem Eiweiß, konzentrierten Kohlenhydraten und Fetten sowie stark verarbeiteten Nahrungsmitteln begünstigt die sogenannten ernährungsbedingten Zivilisationskrankheiten. Mit einem regelmäßigen Fasten kann dem entgegen gewirkt werden.

Fasten bedeutet - im Unterschied zum Hungern - das freiwillige Verzicht auf feste Nahrungsmittel sowie Genussmittel, wie Alkohol, Koffein und Nikotin. Regelmäßiges Fasten reinigt Körper, Seele und Geist...

### Kursziel

"Wer stark, gesund und jung bleiben will, sei mäßig, übe den Körper, atme reine Luft und heile sein Weh eher durch Fasten als durch Medikamente." (Hippokrates, 460 bis 370 v.Chr.)

Fasten bedeutet - im Unterschied zum Hungern - das freiwillige Verzicht auf Nahrungs- und Genussmittel. Regel-

mäßiges Fasten reinigt Körper, Seele und Geist. Erlernen Sie diese uralte Heilweise, um sich selbst und anderen zu helfen.

Nach diesem Kurs sind Sie gerüstet, um selbst eine Fastenkur durchzuführen, um eine Fastenkur für Ihre Patienten anzuleiten aber auch eine Fastengruppe oder eine Fastenwanderung zu leiten.

### Kursinhalt

In diesem Kurs erfahren Sie alle theoretischen Fakten zum Fasten:

- verschiedene Fasten-Formen, wie F.X. Mayr, Hildeward, Saft, Schroth, ...
- positive Auswirkungen und Körpersanierung
- wer darf fasten - wer darf nicht fasten
- wie funktioniert der Fastenstoffwechsel
- was darf man während des Fastens - was nicht
- Fastenzeiten

Die praktische Durchführung einer Fastenkur wird genau durchgenommen. Sie erhalten eine Anleitung von der Darmentleerung über die Entlastungstage bis zu den Aufbau-Tagen.

Der Kurs befasst sich ausführlich mit dem Umgang von Ängsten vor dem Fasten, mit den auftretenden Problemen während der Kur und mit den Einstellungen und Umstellungen nach dem Fasten. Sie erhalten wertvolle Tipps zur Motivation und Antworten auf immer wiederkehrende Fragen.

### Prüfung & Zertifikat

**Zertifikatsvoraussetzung** ist

- die Teilnahme an den Online-Schulungen (bzw. Aufzeichnungen)
- das Bestehen der Online-Abschlussprüfung sowie
- das Erstellen eines Fastenprotokolls (NACH der Kursteilnahme)



© Fotolia.com\_valeriy555

Isolde Richter  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

# ERNÄHRUNG UND MIKRONÄHRSTOFFE IN DER SCHMERZTHERAPIE

## Fachfortbildungen und Vertiefungskurse für (angehende) Therapeuten

<b>Dozentin:</b>	Gudrun Nebel, Heilpraktikerin, Ernährungs- und Gesundheitsberaterin, Bach-Blüten-Beraterin
<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	HeilpraktikerInnen, HeilpraktikeranwärterInnen, Ärzte, Ernährungsberater, Gesundheitsberater
<b>Termine:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 5 Termine à 90 Minuten
<b>Preis:</b>	150 €
<b>oder</b>	11.11.2025 / 18.11.2025 / 25.11.2025 / 02.12.2025 / 09.12.2025, jeweils 10:00-11:30 Uhr
<b>Preis:</b>	185 €

Mit individueller Ernährungstherapie können wir Krankheiten vorbeugen und Heilungsprozesse unterstützen. So spielt zum Beispiel in der Schmerztherapie die richtige Ernährung eine entscheidende Rolle. Auch in der Schulmedizin wird dies inzwischen anerkannt.

Die richtige Ernährung ist weit mehr als die Aufnahme von Makronährstoffen in Form von Kalorien und Mikronährstoffen in Form von Vitaminen, Mineralstoffen & Co. Aufbauend auf die Ernährungsmethode **CLEAN EATING** wird bei Schmerzpatienten zusätzlich mit **Superfoods** und **substituierten Mikronährstoffen** therapiert.

## Kursinhalt

### Was Sie erwartet:

- Analyse von Lebensmitteln, die Schmerzen auslösen können, und deren gezielte Vermeidung.
- Vorstellung schmerzlindernder Lebensmittel und ihre positive Wirkung auf den Körper.
- Einblick in Ernährungsfaktoren, die Schmerzen verstärken können.
- Wichtige Mikronährstoffe und ihre gezielte Anwendung in der Schmerztherapie.
- Individuelle Ernährungsstrategien als ergänzende Maßnahme zur Schmerzbehandlung.

### Praxisnah und anwendungsorientiert:

Durch realistische Fallbeispiele und Anwendungsszenarien vermitteln wir Ihnen praxisnahe Handlungsempfehlungen, die Sie direkt in Ihren Arbeitsalltag integrieren können. Erweitern Sie Ihre Fähigkeiten und steigern Sie die Effektivität Ihrer Schmerztherapien.

### Einblicke in die Themenwelt des Webinars :

- Ernährungsauslöser und die Schmerzschwelle
  - Maßgeschneiderte Schmerzprofile
  - Ergründung von "CLEAN EATING"
  - Passende Ernährungsansätze für verschiedene Schmerzarten
  - Paleo-Diät, Low Carb, High Fat, ketogene Ernährung
  - Glyoplan nach Dr. med. Kurt Mosetter
  - Ayurvedische Ernährung zur Bekämpfung chronischer Schmerzen
  - Die Rolle des Fastens bei akuten Schmerzen
  - Einblicke in die Welt des Zuckers
  - Superfoods als natürliche Schmerzhelfer
  - Unverzichtbare Mikronährstoffe für die Schmerztherapie
- Der Weg Ihrer Patienten zu mehr Lebensqualität beginnt bei Ihnen!

Treten Sie ein in die Welt der Ernährungsmedizin und erfahren Sie, wie Sie Schmerzpatienten auf ihrem Weg zur Genesung begleiten können. Erwerben Sie fundiertes Wissen und bereichern Sie Ihre Arbeit mit praxiserprobten Strategien.

## FACHFORTBILDUNG SCHMERZTHERAPIE

Dieses Webinar ist auch eine Fachfortbildung im Rahmen unserer zertifizierten Ausbildung Schmerztherapie in der Naturheilpraxis. Damit sind Sie ein versierter Ansprechpartner für Ihre Patienten, der weiß, welche Behandlung bei welcher Art von Schmerz zum Erfolg führen kann.

Sie werden in der Lage sein, bei Ihren Schmerzpatienten in der Praxis erprobte und effiziente Therapiemaßnahmen aus verschiedenen Bereichen der Naturheilkunde anzuwenden und so ganzheitlich orientiert Ihre Patienten im Umgang mit ihrer Erkrankung zu unterstützen.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater





# NAHRUNGSMITTELUNVERTRÄGLICHKEITEN UND NAHRUNGSMITTELALLERGIEN

## Fachfortbildungen und Vertiefungskurse für (angehende) Therapeuten

<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	HeilpraktikerInnen, HeilpraktikeranwärterInnen, Ärzte, Ernährungsberater, Gesundheitsberater
<b>Termine:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, insg. 7,5 Stunden
<b>Preis:</b>	150 €
<b>oder</b>	24.09.2025 / 01.10.2025 / 22.10.2025 / 29.10.2025 / 05.11.2025, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr
<b>Preis:</b>	179 €

### Kursinhalt

Die Zahl der Menschen, die an einer Nahrungsmittelintoleranz leiden, nimmt stetig zu. Schon längst hat die Nahrungsmittelindustrie reagiert und es gibt Produkte für jede erdenkliche Art von Nahrungsmittelintoleranzen zu kaufen. Leider sind diese häufig stark verändert und dadurch nicht immer geeignet. Die Produkte können bei empfindlichen Menschen - und das sind die meisten Betroffenen - wiederum neue Störungen auslösen. Ein richtiger Teufelskreis kann daraus entstehen.

Bei allen Nahrungsmittelintoleranzen und Nahrungsmittelallergien ist die professionelle Ernährungsberatung und folgende Ernährungstherapie die erste und beste Methode. Darauf bauen alle möglichen anderen Therapien auf.

In diesem Kurs erhalten Sie Informationen und Therapiemöglichkeiten für die häufigsten Nahrungsmittelintoleranzen. Durch das Verstehen der verschiedenen Mechanismen und Reaktionen können Sie Ihre Patienten individuell bei Intoleranz- und Allergieproblemen betreuen, beraten und behandeln. Mit Ihrem Wissen über die richtige Ernährung bei Nahrungsmittelintoleranzen und Nahrungsmittelallergien können Sie Ihren Patienten helfen, den Teufelskreis zu durchbrechen und wieder ein normales Leben zu führen.

#### Themen des Webinars:

- Nahrungsmittelallergien: Mechanismus, Diagnose, Reaktionen
- Glutenfreie Ernährung
- Laktosefreie und laktosearme Ernährung
- Milcheiweißfreie Ernährung
- Fruktosefreie und fruktosearme Ernährung
- Histamin-Intoleranz und Sorbit-Intoleranz
- Pseudoallergien und Kreuzallergien
- Prävention und Toleranzentwicklung



©shutterstock\_447523948\_margouillat photo



# ERNÄHRUNG, VITALSTOFFE BEI DEPRESSIONEN

## Fachfortbildungen und Vertiefungskurse für (angehende) Therapeuten

<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	HeilpraktikerInnen, HeilpraktikerInnen für Psychotherapie, Ärzte und Ärztinnen
<b>Termine:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 3 Termine à 90 Minuten,
<b>Preis:</b>	99 €

### Kursziel und -inhalt

Erlangen Sie das nötige Fachwissen, um die Bedeutung von Ernährung und Vitalstoffen im Kontext der Depression zu verstehen. Sie werden lernen, wie bestimmte Lebensmittel und Nährstoffe dazu beitragen können, den Verlauf der Krankheit zu beeinflussen und die Lebensqualität Ihrer Patienten zu steigern. Setzen Sie diese Kenntnisse als wirkungsvolles Instrument in Ihrer therapeutischen Praxis ein.

#### Ernährung und Depression

Der Zusammenhang zwischen der Ernährung und den einzelnen Nährstoffen bei Depressionen ist in vielen Studien ausführlich dargestellt worden. Die richtige Auswahl der Nahrung kann Depressionen positiv beeinflussen.

Behandelt werden im Kurs:

- Wirkung der Neurotransmitter
- Welche Nahrungsmittel verursachen oder verstärken eine Depression
- Welche Nahrungsmittel können eine Depression verhindern und langfristig minimieren

- Darmreinigung und Aufbau
- Erstellung eines Ernährungsplan

#### Mikronährstoffe und Depressionen

Es gibt eine Reihe von Mikronährstoffen, die bei einer Depression entscheidend sind. Der Einsatz von Nahrungsergänzungsmitteln sollte in der Therapie immer stattfinden. Behandelt werden:

- Einsatz von Mikronährstoffen bei Depression
- Einsatz von Mikronährstoffen bei Schlafproblemen

#### Schlafberatung

Als weiterer Punkt wird das Schlafprofil von depressiven Menschen betrachtet. Denn Schlafstörungen können sowohl Ursache, wie auch Folge von Depressionen sein:

- Schlaftherapie, um Schlafrhythmus und Schlafgewohnheiten zu optimieren z.B. durch kognitive Verhaltenstherapie und Schlafhygiene

#### Bachblüten- und Aromatherapie

Beide Therapien sind bewährte Unterstützer in der Behandlung von Depressionen.

## ADIPOSITAS-PRÄVENTION UND THERAPIE

<b>Termine:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 90 Minuten
<b>Preis:</b>	130 €

Häufig werden die Begleiterscheinungen und Folgeerkrankungen von Adipositas behandelt, ohne die Ursache (das Übergewicht!) zu berücksichtigen. Das bedeutet für die Betroffenen ein im wahrsten Sinne des Wortes beschwerliches Leben. Durch eine nachhaltige Gewichtsreduktion können sie den gesundheitlichen Herausforderungen entgegenwirken, Erkrankungen werden sich bessern oder können sogar rückgängig gemacht werden.

#### Informationen und Grundlagen zu Übergewicht und Adipositas

Sie erhalten umfassende Einblicke in die Ursachen, epidemiologischen Aspekte und pathophysiologischen Grundlagen von Adipositas.

#### Operationen und konventionelle Behandlungsmethoden

Wir beleuchten verschiedene chirurgische Eingriffe und konventionelle medizinische Ansätze, ihre Vor- und Nachteile sowie ihre potenziellen Auswirkungen auf die Lebensqualität der Patienten.

#### Fastenkuren

Sie lernen verschiedene Fastenansätze und ihre Auswirkungen auf den Stoffwechsel von Menschen mit Adipositas kennen.

#### Gesunde Ernährungsumstellung

Der Kurs präsentiert nachhaltige Ernährungsstrategien, die nicht nur auf Gewichtsreduktion abzielen, sondern auch einen gesunden Lebensstil fördern.

#### Verhaltenstherapie bezüglich des richtigen Essens

Sie erhalten Einblicke in psychologische Ansätze und verhaltenstherapeutische Methoden zur Unterstützung von Patienten bei der Umstellung ihrer Essgewohnheiten.

#### Bewegungseinheiten

Der Kurs stellt verschiedene Bewegungsformen vor, die die Adipositas-Therapie unterstützen können. Patienten berücksichtigt werden.

#### Praktische Umsetzung in Therapie und Beratung

Lernen Sie, wie Sie das im Kurs erworbene Wissen effektiv in Ihre Praxis und Beratung integrieren können.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



# ERNÄHRUNG BEI DIABETES MELLITUS

## Fachfortbildungen und Vertiefungskurse für (angehende) Therapeuten

<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	HeilpraktikerInnen, HeilpraktikeranwärterInnen, Ärzte, Ernährungsberater, Gesundheitsberater
<b>Termine:</b>	09.07.2025 / 16.07.2025 / 23.07.2025 / 27.08.2025, jeweils 10:00 - 11:30 Uhr,
<b>Preis:</b>	150 €

### Kursinhalt

An der Stoffwechselerkrankung Diabetes mellitus leiden in Deutschland über 7 Millionen Menschen. Tendenz stark steigend.

Bei **Diabetes mellitus Typ 2** ist die Ernährung ein ganz wichtiger Therapiebaustein. Die Betroffenen können dadurch selbst starken Einfluss auf ihre Krankheit nehmen. Die spezifischen Werte können wieder verbessert werden oder langfristig ist es sogar möglich, ganz auf die Insulinspritzen zu verzichten.

Bei **Diabetes mellitus Typ 1** hat die Ernährung keinen direkten Einfluss auf die Krankheit. Trotzdem müssen gerade diese Patienten viel über ihre eigene Ernährung wissen, um zu hohe und zu niedrige Blutzuckerwerte zu vermeiden, denn beides kann tödlich sein. Dieses Wissen und die kompetente Unterstützung erhalten die Betroffenen von Ihnen.

Begleit- und Folgeerkrankungen können bei Diabetes mellitus sehr ausgeprägt und gefährlich sein. Die richtige Ernährung hilft, diese Gefahren zu minimieren. Lernen Sie in diesem Kurs alle Möglichkeiten der Ernährungstherapie kennen, die ihren Patienten helfen können, ihre Krankheit Diabetes mellitus besser in den Griff zu bekommen und keine lebensgefährlichen Folgeerkrankungen zu erleiden.

In dem Seminar erfahren Sie alles rund um die Krankheit Diabetes mellitus. Dazu gehören auch weitere positive Therapiemethoden und Ihre Möglichkeiten, um Ihren Patienten zusätzlich Selbsthilfe zu bieten.

### Themen des Webinars:

- Klassifikationen und Pathogenese der unterschiedlichen Diabetesformen
- Diagnose und Zielwerte
- Ernährungsmöglichkeiten und Ernährungsumstellungen
- Behandlungsstrategien, Therapie, Bewegung
- Begleit- und Folgeerkrankungen
- Compliance und Selbsthilfe für die Patienten



©shutterstock\_447523948\_margouillat photo

Isolde Richter  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

# ERNÄHRUNG BEI KREBSERKRANKUNGEN

## Fachfortbildungen und Vertiefungskurse für (angehende) Therapeuten

<b>Kursart:</b>	Webinar (Online-Schulung)
<b>Kursort:</b>	Ihr PC oder Laptop
<b>Adressaten:</b>	HeilpraktikerInnen, HeilpraktikeranwärterInnen, Ärzte, Ernährungsberater, Gesundheitsberater
<b>Termin:</b>	Der letzte Kurs ist als Aufzeichnung buchbar, 4 Termine à 120 Minuten
<b>Preis:</b>	165 €

**Therapeuten** vertiefen ihr Fachwissen und erlangen das notwendige Know-how, um den Verlauf von Krebserkrankungen durch gezielte Ernährung positiv zu beeinflussen.

- **Haben Sie in Ihrer Praxis die Ernährungstherapie bereits eingeführt?** Dann erhalten Sie in diesem Vertiefungskurs weiterführende Informationen und Praxiswissen, die Sie dabei unterstützen, Krankheiten aus Sicht der ganzheitlichen Ernährungslehre zu verstehen und genau dort einzugreifen.
- **Ist die Ernährungstherapie in Ihrer Praxis bisher eine "Nebentherapie"?** Unsere Fachfortbildungen zur Ernährungstherapie bieten Expertenwissen, das Ihnen hilft, Ihre Patienten umfassend, praxisnah und effektiv aufzuklären, anzuleiten und zu therapieren.

### Kursziel und -inhalt

Krebspatienten benötigen eine optimale Ernährung, um ihre Genesung zu unterstützen und ihre Lebensqualität zu verbessern.

Als Ernährungsberater und Therapeutin spielen Sie eine entscheidende Rolle in der ganzheitlichen Versorgung von Krebspatienten. Dieses Seminar wird Ihnen wichtige Erkenntnisse liefern und Ihnen helfen, Ihre Beratungskompetenz auf einzigartige Weise zu erweitern.

Erfahren Sie, wie gezielte Ernährungsstrategien den Heilungsprozess auf zellulärer Ebene unterstützen können. Entdecken Sie revolutionäre Techniken, um Nebenwirkungen von Krebstherapien zu minimieren und die Widerstandsfähigkeit des Körpers zu steigern.

#### Themen des Webinars:

- Grundlagen der Ernährung bei Krebs: Wie die richtige Ernährung den Heilungsprozess beeinflusst und welche Nährstoffe besonders wichtig sind
- Ernährungstherapie während der Behandlung: Effektive Strategien, um mit den Nebenwirkungen von Krebstherapien umzugehen und den Körper zu stärken
- Ernährung für die Genesung und Langzeitbetreuung: Geeignete Lebensmittel und Nährstoffe, die die Genesung unterstützen und das Risiko eines Rückfalls reduzieren können
- Beratung und Kommunikation: Wichtige Fähigkeiten zur Kommunikation mit Krebspatienten und deren Familien, um ihnen bei der Umsetzung einer gesunden Ernährung zu helfen.

Isolde Richter  
Naturheilschule

Heilpraktiker - Therapeuten - Berater



**Ergänzend bietet Frau Nebel auch Kurse zum Thema Ayurveda und zur  
Schönheitsberatung an.**

**Details entnehmen Sie bitte unserer Homepage unter:  
<https://www.isolde-richter.de/ausbildung/uebersicht>**







[www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de)

Isolde Richter  
Naturheilschule



Heilpraktiker - Therapeuten - Berater

Üsenbergerstr. 11-13 / 79341 Kenzingen  
Tel. (+49) 7644 927883-0 / Fax: (+49) 7644 927883-40  
Info@Isolde-Richter.de / [www.Isolde-Richter.de](http://www.Isolde-Richter.de)