



ISOLDE RICHTER
HEILPRAKTIKERSCHULE



GRUNDLAGEN DER HOMÖOPATHIE
LESEPROBE

HEILPRAKTIKERSCHULE ISOLDE RICHTER ©

Inhaltsverzeichnis

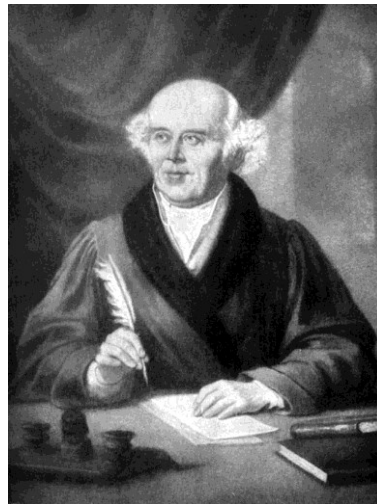
| | | |
|----------|--|----------|
| 1 | Homöopathie kompakt – Grundlagen, Wesen, Art und Wirken | 4 |
| 2 | Organotrope Homöopathie in der Praxis | 8 |
| 2.1 | Die homöopathische Hausapotheke | 8 |
| 2.2 | Erkältungskrankheiten..... | 10 |
| 2.2.1 | CAMPHORA –Camph.- (Kampferbaum)..... | 11 |
| 2.2.2 | ACONITUM NAPELLUS –Acon.- (Sturmhut) | 12 |
| 2.2.3 | ALLIUM CEPA –All-c.- (Küchenzwiebel) | 13 |
| 2.2.4 | ARSENICUM ALBUM –Ars.- (Weißes Arsenik) | 14 |
| 2.2.5 | BELLADONNA –Bell.- (Tollkirsche) | 15 |
| 2.2.6 | BRYONIA ALBA –Bry.- (Weiße Zaunrübe) | 17 |
| 2.2.7 | DROSEROTA ROTUNDA –Dros. (Sonnentau)..... | 18 |
| 2.2.8 | DULCAMARA –Dulc. (Bittersüß)..... | 19 |
| 2.2.9 | EUPHRASIA –Euphr. (Augentrost)..... | 20 |
| 2.2.10 | FERRUM PHOSPHORICUM –Ferr-p. (Eisenoxidphosphat)..... | 21 |
| 2.2.11 | GELSEMIUM –Gels. (Wilder Jasmin/Gelber Jasmin)..... | 22 |
| 2.2.12 | HEPAR SULFURIS CALCAREUM–Hep. (Kalkschwefelleber, Calciumsulfid Hahnemanns)..... | 23 |
| 2.2.13 | IPECACUANHA –Ip. (Brechwurzel)..... | 24 |
| 2.2.14 | KALIUM BICHROMICUM –Kali-bi. (Kaliumbichromat) | 25 |
| 2.2.15 | LACHESIS MUTA –Lach. (Buschmeisterschlange) | 26 |
| 2.2.16 | MERCURIUS SOLUBILIS –Merc. (Schwarzes Quecksilberoxid) | 27 |
| 2.2.17 | NATRIUM MURIATICUM –Nat-m. (Kochsalz) | 28 |
| 2.2.18 | NUX VOMICA –Nux-v. (Brechnuss)..... | 30 |
| 2.2.19 | PHOSPHORUS –Phos. (Gelber Phosphor) | 31 |
| 2.2.20 | PULSATILLA PRATENSIS –Puls. (Küchenschelle) | 33 |
| 2.2.21 | RHUS TOXICODENDRON –Rhus-t. (Gifteiche, Giftsumach) | 34 |
| 2.2.22 | RUMEX CRISPUS –Rumx. (Krauser Ampfer)..... | 35 |
| 2.2.23 | SPONGIA MARINA TOSTA –Spong. (Gerösteter Meerschwamm)..... | 36 |
| 2.2.24 | TARTARUS STIBIATUS (früher Antimonium tartaricum) –Ant-t. (Brechweinstein), auch Kalium stibyltartaricum..... | 37 |
| 2.3 | Ohrenschmerzen | 38 |
| 2.3.1 | ACONITUM..... | 38 |
| 2.3.2 | BELLADONNA..... | 39 |
| 2.3.3 | CHAMOMILLA | 39 |
| 2.3.4 | DULCAMARA | 39 |
| 2.3.5 | FERRUM PHOSPHORICUM..... | 40 |
| 2.3.6 | HEPAR SULFURIS..... | 40 |
| 2.3.7 | LACHESIS MUTA..... | 40 |
| 2.3.8 | MERCURIUS SOLUBILIS | 40 |
| 2.3.9 | PULSATILLA | 41 |
| 2.3.10 | RHUS TOXICODENDRON | 41 |
| 2.3.11 | SILICEA | 41 |
| 2.3.12 | VERBASCUM-ÖL (Königskerze) | 42 |
| 2.3.13 | LEVISTICUM OFFICINALE (Liebstöckel, Wurzel)..... | 42 |
| 2.3.14 | OHRKERZEN | 42 |
| 2.4 | Urlaubs- und Reisekrankheiten | 42 |
| 2.5 | Kopfschmerzen | 47 |
| 2.5.1 | ACONITUM..... | 47 |

| | | |
|----------|--|-----------|
| 2.5.2 | ARGENTUM NITRICUM | 48 |
| 2.5.3 | ARNICA..... | 48 |
| 2.5.4 | ARSENICUM ALBUM | 49 |
| 2.5.5 | BELLADONNA..... | 49 |
| 2.5.6 | BRYONIA | 50 |
| 2.5.7 | COCCULUS..... | 51 |
| 2.5.8 | COFFEA CRUDA | 52 |
| 2.5.9 | FERRUM PHOSPHORICUM..... | 52 |
| 2.5.10 | GELSEMIUM | 53 |
| 2.5.11 | GLONOINUM..... | 54 |
| 2.5.12 | LACHESIS | 55 |
| 2.5.13 | NATRIUM MURIATICUM..... | 56 |
| 2.5.14 | NUX VOMICA | 57 |
| 2.5.15 | PULSATILLA | 58 |
| 2.5.16 | SANGUINARIA | 58 |
| 2.5.17 | SEPIA | 59 |
| 2.5.18 | SPIGELIA..... | 61 |
| 2.5.19 | SULPHUR LOTUM..... | 62 |
| 2.6 | Erste Hilfe mit der Homöopathie | 63 |
| 2.6.1 | Unfallschock..... | 64 |
| 2.6.2 | Blutende Wunden..... | 64 |
| 2.6.3 | Schlechte Wundheilung..... | 65 |
| 2.6.4 | Bluterguss, blaue Flecken (Hämatom)..... | 65 |
| 2.6.5 | Blutverlust..... | 65 |
| 2.6.6 | Nasenbluten..... | 65 |
| 2.6.7 | Kopfverletzungen..... | 66 |
| 2.6.8 | Quetschwunden..... | 67 |
| 2.6.9 | Schürfwunden..... | 67 |
| 2.6.10 | Platzwunden | 67 |
| 2.6.11 | Stichwunden | 67 |
| 2.6.12 | Bisswunden..... | 67 |
| 2.6.13 | Tollwutprophylaxe | 68 |
| 2.6.14 | Splitterverletzungen | 68 |
| 2.6.15 | Verletzungen der Nerven | 69 |
| 2.6.16 | Knochenbrüche..... | 69 |
| 2.6.17 | Verletzungen der Wirbelsäule | 70 |
| 2.6.18 | Gesichtsverletzungen | 70 |
| 2.6.19 | Augenverletzungen..... | 70 |
| 2.6.20 | Ohrenverletzungen..... | 70 |
| 2.6.21 | Genitalverletzungen | 71 |
| 2.6.22 | Finger- und Zehenverletzungen..... | 71 |
| 2.6.23 | Verletzungen durch Sturz oder Erschütterung..... | 71 |
| 2.6.24 | Sportverletzungen | 71 |
| 2.6.25 | Muskelkater | 72 |
| 2.6.26 | Operationsbegleitung..... | 78 |
| 3 | Literatur | 80 |



1 Homöopathie kompakt – Grundlagen, Wesen, Art und Wirken

Samuel Hahnemann



(Geb. 10.04.1755 in Meißen – gest. 02.07.1843 in Paris)

Dr. Samuel Hahnemann, der Begründer der Homöopathie, war Arzt und Apotheker. Er suchte nach neuen medizinischen und pharmazeutischen Wegen und fand diese in einer neuen Heilmethode, die er Homöopathie nannte, vom griechischen *homoios* = das Gleiche, gleichartig und *pathos* = das Leid, die Krankheit. In zahlreichen Selbstversuchen und mit Unterstützung durch seine geduldige Familie führte Hahnemann erste sogenannte Arzneimittelprüfungen durch, mit denen er die speziellen Heilkräfte der jeweiligen homöopathischen Heilmittel in Erfahrung bringen konnte. Seine Ergebnisse fasste er zusammen und veröffentlichte 1810 das Grundlagenwerk der Homöopathie, das **Organon der rationellen Heilkunde**.

Grundlage einer homöopathischen Therapie bildet das sogenannte **Ähnlichkeitsgesetz**.

Similia similibus curentur

Ähnliches möge durch Ähnliches geheilt werden.

Oder

„Wähle, um sanft, schnell, gewiß und dauerhaft zu heilen, in jedem Krankheitsfalle eine Arznei, welche ein ähnliches Leiden für sich erregen kann, als sie heilen soll!“

(Hahnemann im Organon der Heilkunst)

Was bedeutet dies? Eine Substanz, die am gesunden Menschen bestimmte Symptome (Phänomene) hervorrufen kann, kann ähnliche Symptome bei einem Erkrankten heilen, wenn sie in homöopathisch potenziertes Form eingenommen wird.

Homöopathische Heilmittel werden aus **pflanzlichen, mineralischen** oder **tierischen** Extrakten gewonnen. Sie werden potenziert, d.h. mit einer neutralen Trägersubstanz ver-

Potenzierung: **Verdünnung** der Ausgangssubstanz
Dynamisierung: **Verschütteln** der Lösung bzw. Mischung (Energetisierung der Heilkraft)

dünnt und dynamisiert, d.h. verschüttelt und damit im Sinne der Informationsmedizin energetisiert.

Homöopathische Heilmittel wirken regulierend auf den Gesamtorganismus. Sie geben dem erkrankten Menschen, wie auch behandelten Tieren oder Pflanzen, einen Impuls, der die Selbstheilungskräfte des jeweiligen Organismus anregen soll. Insofern lässt sich die Homöopathie der **Regulationsmedizin** zuordnen. Dabei ist der Heilungsprozess individuell und entspricht der Dynamik des Einzelnen.

| Potenz | Verdünnungsschritte |
|--|--|
| Dezimal-Potenzen (D) | 1 : 10 = 1 Teil Urtinktur + 9 Teile Ethanol 40% + 10 Schüttelschläge. |
| Centesimal-Potenzen (C) | 1 : 100 = 1 Teil Urtinktur + 99 Teile Ethanol 40% + 10 Schüttelschläge. |
| Quinquagintamillesimal-Potenzen (Q) Auch LM-Potenzen genannt (LM) | 1 : 50.000 = 1 Teil C3 im Verhältnis 1 : 50.000 verdünnt, das Ergebnis 1 : 100 verdünnt + 100 Schüttelschläge, hiervon 1 Tropfen auf 31g Globuli ergibt die Potenz LM 1. |

Die Dosierung richtet sich nach der Schwere der Erkrankung und der Reaktionsfähigkeit des/der Erkrankten (Lebenskraft im Sinne der Homöopathie).

Empfehlung:

| | |
|--|---|
| Organischer Befund oder bei träger vegetativer Reaktionslage. | Tiefe Potenzen D6 - D20/C1 - C12/LM3 - LM18 |
| Funktionelle Störungen oder bei vegetativem Gleichgewicht und Ausgewogenheit der Reaktionslage; gute Lebenskraft. | Mittlere Potenzen D20 - D200/C12 - C200/LM18 - LM30 |
| Psychische Symptome oder bei hyperergischer, übererregbarer, allergischer Reaktionslage und vegetativer Disharmonie oder gute Lebenskraft. | Hohe Potenzen D200ff/C1000ff/LM30ff |

Im Verlauf einer homöopathischen Therapie kann es auf der körperlichen Ebene zu reinigenden Ausscheidungsreaktionen kommen. Auf der geistigen Ebene können mitunter phänomenale Bewusstseinsprozesse ablaufen.

Mithilfe der homöopathischen Arzneimittelprüfungen, ausgehend von Samuel Hahnemann, wurden Heilmittelbilder aufgestellt und in den homöopathischen Arzneimittellehren (Materia medica) dargestellt.

Für die Herstellung homöopathischer Arzneien in Deutschland ist das Homöopathische Arzneibuch (HAB) maßgebend.

Besonderheiten

Bestimmte homöopathische Arzneimittel sind in niedrigen Potenzen (z.B. D2, D4) noch toxisch. Die Warnhinweise der Hersteller sowie die Gebote der geltenden Rechtsbestimmungen, insbesondere des Arzneimittelgesetzes sind selbstverständlich zu beachten!

Metalle, Salze und andere unlösliche Stoffe liegen erst ab D 8 als Dilution (flüssige Verdünnung) vor.

Gerhard Köhler (2003, S. 116) stellt fest:

„Die Potenzwahl kommt rangmäßig nach der richtigen Wahl des Arzneimittels. Für den nachhaltigen und >sanften< Heilerfolg ist die angepasste Potenz wichtig. Die Begriffe >tiefere<, >mittlere<, >hohe< Potenz beschreiben keine absoluten Größen. Der Maßstab wird gesetzt durch die Reaktionsfähigkeit der erkrankten Organismen. Homöopathie als besondere Form der Regulationstherapie verlangt individuelle Abstimmung der Art und Stärke des Reizes: Organische Läsionen fordern tiefe Potenzen, Funktionsstörungen mittlere und vorwiegend psychische Symptome hohe Potenzen...Je umfassender das Krankheitsbild mit dem Arzneimittelbild übereinstimmt, also auch den breiten konstitutionellen und psychischen Bereich deckt, desto höher kann die Potenzierungsstufe gewählt werden.“

Es gilt der Grundsatz: Je deutlicher die Symptomatik, desto einfacher gestaltet sich die Behandlung. Dies bedeutet, dass man möglichst keine Verschleierungen durch unterdrückende Medikamente vornehmen sollte und dies aber im gegebenen Fall mitberücksichtigen muss.

Darreichungsformen

Homöopathische Heilmittel werden in Gaben verabreicht. Eine Gabe bedeutet eine einmalige Verabreichung eines homöopathischen Mittels. Darunter versteht man

- die Einnahme einer Messerspitze bei pulverisierter Arznei,
- einen Schluck Wasser, in dem 1-3 Tropfen oder 1-3 Globuli der Arznei gelöst sind, oder
- die Einnahme von 1-3 Globuli auf bzw. unter die Zunge, wobei bei C-Potenzen im Regelfall ein Globulus ausreicht, da hier, wie bereits erwähnt, in erster Linie die energetische Information (Heilungsbotschaft) übertragen wird.

Vor jeder Einnahme soll das homöopathische Heilmittel neu energetisiert werden, indem es einige (2-4) Schüttelschläge bekommt.

Einnahmenvorschriften und Einnahmeempfehlungen

Die Einnahme homöopathischer Heilmittel soll grundsätzlich nicht zusammen mit dem Essen erfolgen, sondern ca. 20 – 30 Minuten vorher oder nachher, außer im akuten Bedarfsfall. Ebenso ist zu verfahren bezüglich Zähneputzens sowie dem Konsum von Kaffee, Kräutertees, Kräuterbonbons etc. Die genannten Substanzen können die Wirkung homöopathischer Arzneimittel stark beeinträchtigen oder sogar aufheben (Antidotierung).

Faustregel für die Einnahme: Je akuter, desto häufiger. Für die organotrope Therapie werden in der Selbstmedikation die D6, D12 (Erwachsene 3 x 3 Gl. tgl.) empfohlen und aus der Hand des erfahrenen Anwenders und/oder Therapeuten die C30, C200 (Erw. 1 – 3 x 1 Gl. tgl.). Eine homöopathische Verordnung ist immer eine individuell auf den Patienten anzupassende Maßnahme. Im Akutfall kann die Dosierung deutlich höher sein.

Die homöopathischen Heilmittel sind abzusetzen, sobald eine deutliche Besserung des Zustandes eintritt und ggf. bei nachlassender Wirkung wieder einzunehmen. Dabei ist auch über eine Veränderung der Potenzhöhe oder ein anderes Heilmittel nachzudenken, je nach Lage des Falles. Auch Schlaf ist eine gute Medizin und sollte bei guter Heilungslage nicht unterbrochen werden.

Köhler (ebd.):

„Gib die Arznei, bis der Organismus reagiert. Warte ab und beobachte, wie die Reaktion abläuft. Wiederhole die Arznei erst wieder, wenn der Prozeß der Heilung rückläufig wird oder stillsteht.“

Nota bene:

Bei der Behandlung akuter Zustände sollte in der Regel nach spätestens zwei Stunden eine Reaktion zu erkennen sein. Ansonsten muss der Fall neu geprüft werden und ggf. ein Arzt hinzugezogen werden!



2 Organotrope Homöopathie in der Praxis

Kommen wir nun zur praktischen Anwendung. Im Rahmen der folgenden Betrachtungen sollen neben der speziellen Symptomatik der homöopathischen Mittel im jeweiligen Krankheitsfall auch signifikante konstitutionelle Aspekte einzelner größerer homöopathischer Heilmittel in ihrer Essenz aufgezeigt werden. Die tiefere Betrachtung der charakteristischen Wesenheiten und Symptome der einzelnen Mittel sei jedoch dem konstitutionellen Studium unserer weiteren Ausbildungsblöcke vorbehalten.

2.1 Die homöopathische Hausapotheke

Eine homöopathische Hausapotheke bietet sowohl im Rahmen der Selbstmedikation wie auch im speziellen Erkrankungsfall, vorzugsweise akut, nach Rücksprache mit dem Therapeuten wunderbare Möglichkeiten zur gezielten und mitunter spontanen homöopathischen Behandlung. Die Zusammenstellung einer homöopathischen Hausapotheke erfolgt in Anlehnung an die „alltäglichen“, vorwiegend akuten Krankheiten, mit denen wir es im täglichen Praxisalltag häufig zu tun haben und denen auch der gebildete Laie im Rahmen der verantwortungsbewussten Selbstmedikation erfolgreich begegnen kann. Selbstverständlich sind hier die gebotenen Grenzen zu beachten. In der Regel enthält eine homöopathische Hausapotheke ca. 50 - 70 größere und kleinere homöopathische Arzneimittel in C30 oder C200, wobei auch D-Potenzen von manchen Apotheken angeboten werden.

Ausgewählte homöopathische Heilmittel für eine kleine Hausapotheke

| | |
|--------------------------|--|
| Arnica montana | Diese Heilpflanze sollte in jedem Fall in einer Hausapotheke enthalten sein. Sie ist ein homöopathisches Heilmittel ersten Ranges. |
| Aconitum | Für alles was plötzlich kommt (Schockmittel), hat eine schnelle Dynamik; gutes Fiebermittel. |
| Apis | Erstes Mittel bei Folgen von Bienenstich, rote Hautschwellungen; Verbrennungen. |
| Argentum nitricum | Höhenangst, Reiseangst, Lampenfieber. |
| Arsenicum album | Ein Entgiftungsmittel ersten Ranges, Lebensmittelvergiftung, Schwäche, Erschöpfung, Durchfall. |
| Belladonna | Wichtiges Kindermittel, z.B. bei hohem Fieber, Sonnenbrand, Sonnenstich, Mandelentzündung. |
| Bellis perennis | Verletzungsmittel bei diffusen Schmerzen, Muskelkater. |
| Calendula | Bei Hautverletzungen, wirkt auch gut auf Bänder und Sehnen, oft in Kombination mit Arnica – Balsam für die Haut. |
| Cantharis | Erstes Mittel bei Blasenentzündung, starke brennende Schmerzen, auch bei Blasen der Haut. |
| Chamomilla | Zahnungsmittel bei kleinen Kindern, Schürfwunden bei Kindern, heftigste Schmerzen, reizbares Gemüt. |
| Cocculus | Bei Reiseübelkeit, auch bei zu langen Nachtfahrten. |
| Drosera | Krupphusten. |

| | |
|-------------------------------|---|
| Dulcamara | Erkältungen bei Wetterwechsel, Folgen von Feuchtigkeit und Kälte; Kratzen im Hals mit Schleim. |
| Ferrum phosphoricum | Erkältungen, linksseitige Ohrenschmerzen, schwache Dynamik. |
| Gelsemium | Lampenfieber mit lähmender Schwäche, Flugangst, Kopfgrippe. |
| Ignatia | Folgen von Kummer, akuter Kummer. |
| Lachesis | Linksseitige Halsschmerzen, Wechseljahresbeschwerden. |
| Ledum | Bei Insektenstichen; Rheuma. |
| Lycopodium | Großes Männermittel, Blähungskoliken, rechtsseitiger Schnupfen, Ischias, Harnwegsbeschwerden mit Gries. |
| Magnesium phosphoricum | Hilft bei Muskelkrämpfen und Magenschmerzen (Säurethema); Schokoladenhunger. |
| Natrium muriaticum | Erkältungen, mit viel Niesen; Hitzemittel, Wetterwechsel auf Hitze, Sonnenunverträglichkeit; Allergien. |
| Nux vomica | Ein sehr gutes Entgiftungsmittel (Völlerei, Alkoholabusus); Überreizung, der moderne Mensch. |
| Pulsatilla | Hilft bei Mittelohrentzündung, vorzugsweise rechts; sanftes Gemüt, Frauenmittel, auch für Schwangere |
| Rhus toxicodendron | Bei Verletzungen der Knorpel und Gelenke, Ischias; Bewegung bessert, Wärme tut gut; Ruhelosigkeit. |
| Ruta | Prellungen mit Verletzung der Knochenhaut. |
| Silicea | Eiterungen, Impffolgen. |
| Staphisagria | Zum Insektenschutz, auch als Wundheilmittel (bei klaffenden Wunden/Riss oder Stich). |
| Sulphur | Katalysator, Hautmittel, zentrifugale Wirkung von innen nach außen. |
| Tabacum | Bei Seekrankheit. |
| Vespa crabro | Bei Wespenstich, Hornissenstich. |

2.2 Erkältungskrankheiten

Erkältungskrankheiten zeichnen sich, wie der Name schon sagt, durch eine **Erkältung** aus. Aufgrund verschiedenster Ursachen hat der Mensch einen Mangel an Wärme erlitten. Dies allein muss jedoch noch nicht zu einer körperlich manifesten Erkrankung führen. Unser körpereigener Selbstregulierungsmechanismus stellt im Erkältungsfall die entsprechende Veränderung umgehend, und meist für uns noch unbemerkt, fest und leitet sofortige Reaktionen ein. Im Idealfall ist das Immunsystem in der Lage, die für den menschlichen Organismus optimale Körpertemperatur unter Zuhilfenahme entsprechender Reserven wiederherzustellen, der Körper wärmt sich wieder auf. Fehlen diese Reserven jedoch, kommt es zu einer Erkrankung und eine Erkältung bricht aus.

Für die homöopathische Behandlung sind zunächst grundlegende Überlegungen maßgebend:

- a) In welcher *Jahreszeit* und in welcher *Wetterlage* befinden wir uns im Zeitpunkt der Erkrankung?
- b) Welche *Art von Unterkühlung* finden wir vor? Wind, Wasser, Nebel, Schnee, Schwitzen mit anschließender schneller Abkühlung etc.
- c) Ist die *Erkrankung ein- oder vielschichtig* - will heißen, finden wir Hinweise für einen größeren Komplex und somit auch für ein umfassendes homöopathisches Mittel, oder handelt es sich um eine solistisch auftretende Erscheinung?
- d) Welche *grundlegenden Faktoren bzw. Umstände* liegen im Zeitpunkt der Erkrankung vor?
 - Allgemeinzustand des Erkrankten
 - Lebenssituation mit etwaigen zentralen Einschnitten
 - Veränderung der Lebensgewohnheiten.

Bei der homöopathischen Behandlung gilt der Grundsatz: Je deutlicher die Symptomatik, desto einfacher gestaltet sich die Behandlung. Dies bedeutet, dass man möglichst keine Verschleierungen durch unterdrückende Medikamente vornehmen sollte und dies aber im gegebenen Fall mitberücksichtigen muss. Hahnemann ermahnt uns in diesem Zusammenhang auch, die Einnahme von allopathischen Medikamenten mit zu berücksichtigen und den Patienten explizit nach dem Zustand vor Einnahme derselben zu befragen. Ein aussagekräftiges Leitsymptom ist natürlich für den Behandler ein Segen. Man sollte sich jedoch nicht nur auf ein einziges Symptom stützen, sondern möglichst immer von der Gesamtheit der Symptome (Phänomene) ausgehen. Im weiteren Therapieverlauf sind Kenntnisse über Folgemittel durchaus hilfreich.

Einige ausgewählte homöopathische Heilmittel bei Erkältungen

2.2.1 CAMPHORA –Camph.- (Kampferbaum)

Camphora lässt sich hervorragend einsetzen als reines *Vorbeugemittel*. Es sollte bei Verdacht auf Verkühlung sofort gegeben werden = Erstwirkung. Die Wirkung erfolgt schnell und direkt auf den Wärmehaushalt des Organismus. Kommt es nach der Einnahme nicht zu einer wohlbefindlichen Reaktion, ist die Krankheit schon aktiviert und schreitet fort. Dann sind andere Mittel aus unserem Therapieschatz angezeigt.

Symptomatik

- Angst in der Dunkelheit
- Große Müdigkeit, Pat. fühlt sich schwer und kraftlos
- Großes Kältegefühl (eisige Kälte), kann sich kaum erwärmen
- Trockene Haut mit viel Frieren
- Zyanose

Auslösende Faktoren

- Kälte
- Nasse Füße

Modalitäten

Verschlimmerung (<)

- Bewegung
- Kalte Luft
- Nachts

Besserung (>)

- Anfänglich etwas kühle Kampferlösung (Zwei Tropfen Kampfer Urtinktur in ein Glas Wasser gelöst.)
- Wärme

Leitsymptome

- Großes Kältegefühl nachdem man Kälte ausgesetzt war
- Starkes Frieren

2.2.2 ACONITUM NAPELLUS –Acon.- (Sturmhut)

Acon. ist eines der großen Schockmittel in der Homöopathie. Der indische Homöopath Rajan Sankaran ordnet es dem akuten Miasma zu und bezeichnet es als das „*akuteste aller Mittel*“. Als vorherrschende Thematik sehen wir hier eine plötzliche und intensive Bedrohung mit einer sehr aktiven Dynamik (kommt schnell, verschwindet ebenso schnell), die den Patienten sehr unruhig macht und Todesangst hervorrufen kann. Aconitum-Zustände werden wie ein inneres Erdbeben erlebt. Alle Symptome treten schnell, plötzlich und heftig auf. Bei diesem Heilmittel konzentrieren sich im Gegensatz zur Tollkirsche (Belladonna) die Beschwerden mehr auf das Herz und den Brustbereich.

Symptomatik

- Brennender, stechender Hals
- Erste und *plötzlich* kommende Anzeichen einer Erkältung, vorzugsweise links
- Großer Durst, bevorzugt kalte Getränke (klares Wasser)
- Heftiges Niesen
- Heißes, rotes Gesicht
- Krupphusten mit Todesangst
- Plötzliches hohes Fieber (39° - 40° C)
- Schlaflosigkeit mit Ängstlichkeit und Unruhe – Todesangst
- Schnupfen mit starken Kopfschmerzen
- Tiefroter, trockener Rachen
- Trockene Hitze, ohne Schweiß –DD Bell. hat Schweiß an bedeckten Körperstellen
- Trockener Reizhusten mit Unruhe nachts

Auslösende Faktoren

- Gebirgswanderung mit nicht ausreichender Kleidung und plötzlichem Wetterumschwung
- In großer Kälte anstrengende Bewegung mit Schwitzen
- Kalter trockener Wind
- Schockerlebnis
- Starke Kälte

Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends und nachts
- Bei Zimmerhitze

Besserung

- Im Freien, an der frischen Luft
- In Ruhe und Erholung

Leitsymptome

- Messerscharfe und heftige Schmerzen
- Trockene Hitze
- Unruhe und Angst, die plötzlich und dramatisch auftreten

2.2.3 ALLIUM CEPA –All-c.- (Küchenzwiebel)

Den Betroffenen sagt man nach, den Frühling nicht unbedingt zu mögen, da sich ihre Symptome mit dieser Jahreszeit, dem Wetterwechsel und im Falle von Allergien mit dem einsetzenden Pollenflug verschlechtern. Allium-cepa-Erkältungen treten gerne bei feuchtem kaltem Wetter auf.

Symptomatik

- Brennen in Nase, Mund und Rachen
- Fließschnupfen mit reichlichem, ätzendem Sekret (tropfende Nase)
- Gefühl als ob der Kehlkopf zersplittert oder zerrissen wäre
- Häufiges Niesen, besonders in warmen Räumen
- Heiserkeit und Kratzen im Kehlkopf mit Husten
- Lichtempfindlich
- Niesen mit tränenden Augen, mildes Sekret
- Patient fühlt sich sehr heiß und hat viel Durst
- Schwere im Kopf bis hin zu drückenden Kopfschmerzen
- Wechsel von links auf rechts
- Will viel frische Luft
- Wunde Oberlippe und Nase

Auslösende Faktoren

- Heuschnupfen
- Wetterwechsel im Frühjahr, auch im Herbst

Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends
- Durch Wärme, im warmen Zimmer
- Einatmen kalter Luft (Kitzeln im Kehlkopf)

Besserung

- Im Freien
- Im kalten Zimmer

Leitsymptome

- Menschen, die sich über den Frühling nur schwer freuen können
- Mildes Augensekret, ätzendes Nasensekret
- Viel Sekret aus Augen und Nase

2.2.4 ARSENICUM ALBUM –Ars.- (Weißes Arsenik)

Arsenicum album ist eines unserer großen Konstitutionsmittel (Polychreste). Der Ars.-Mensch zeichnet sich durch innere Unruhe, Ruhelosigkeit und Unsicherheit aus. Der Unordnung im Inneren versucht man durch ein starkes Ordnungsbedürfnis im Äußeren (gepflegtes Aussehen) sowie dem selbstsüchtigen Wunsch nach Nähe anderer und Kontrolle der Situation zu begegnen. Auffallend sind die dunklen (graubraunen) Ringe unter den Augen.

Symptomatik

- Angst um die Gesundheit
- Asthmatischer Hustenanfall ohne Auswurf
- Brennen in den Augen mit scharfem Tränenfluss
- Erkältungen gehen vom Kopf über den Hals zur Brust
- Gefühl von Verstopfung in der Nase
- Große Kälteempfindlichkeit, Pat. braucht viel Wärme
- Kalter Schweiß
- Kitzeln in der Nase wie mit einer Feder
- Muss viel Niesen, aber es bringt keine Erleichterung
- Ödeme um die Augen herum
- Patient ist bleich, frostig, ruhelos, schwach und kraftlos
- Periodisches Auftreten der Krankheit
- Reizung von Nasenlöchern und Oberlippe
- Schaumiger Auswurf mit viel Speichel
- Trockener Husten, schlimmer nach Mitternacht und bei Kälte
- Wässrige Absonderungen aus der Nase

Auslösende Faktoren

- Baden und Kontakt mit Wasser
- Heuschnupfen
- Ständiger Wetterwechsel

Modalitäten

Verschlimmerung

- 13⁰⁰ h – 14⁰⁰ h
- 1⁰⁰ h – 2⁰⁰ h (nach Mitternacht)
- Feuchtes Wetter
- Sorgen

Besserung

- Anfänglich absolute Bettruhe
- Warme Getränke

Leitsymptome

- Brennender Schmerz, der durch Hitze gemildert wird
- Erschlagen und erschöpft

Folgemittel

- Phosphor, bei Lungenbeteiligung
- Sulfur, wenn Pat. warm wird
- Tuberculinum, wenn der Patient nicht aufhört zu frieren

2.2.5 BELLADONNA –Bell.- (Tollkirsche)

Belladonna ist eines unserer großen Fieber- und Anginamittel. Im Unterschied zu Acon. stehen hier die Kopfsymptome im Vordergrund. Auch Bell. ist ein akutes Mittel mit plötzlicher Heftigkeit. Die Schmerzsymptomatik ist wellenartig und geprägt von Klopfen und Pochen mit Empfindlichkeit gegenüber Licht und Lärm. Bell. ist ein Nachtschattengewächs. Die Symbolik der Schattenarbeit, wie sie allen Nachtschattengewächsen gemein ist, liegt bereits im Namen verborgen. Dr. Sehgal, ein weiterer erwähnenswerter indischer Homöopath mit eigener Therapiemethode (Sehgal-Methode), sieht bei Belladonna als Leitmotiv „Verlangen nach Licht“ im Vordergrund.

Symptomatik

- Alp- und Fieberträume, Phantasien und Delirium, Furcht vor eingebildeten Dingen
- Augen lichtempfindlich mit geweiteten Pupillen
- Belladonna-Kranke können trotz Krankheit sehr aktiv sein
- Bellender Husten, nachts oder im Schlaf
- Drüsenentzündungen: Ohr, Unterkiefer, Tonsillen
- Einseitiger Fließschnupfen mit roter Nase
- Hals, Zunge und Mandeln sind rot und geschwollen mit Brennen
- Hände und Füße sind **kalt**
- Heiße Absonderung aus einem Nasenloch
- **Heißer**, roter Kopf, Gesicht rot mit leuchtenden Augen
- Hustenanfälle enden oft mit Niesen
- Mag es am ganzen Körper warm haben, außer am Kopf, möchte keine Kopfbedeckung, da es sonst zum Hitzestau kommt
- Mittel im 1. Stadium der Entzündung
- Mittelohrentzündung rechts
- Nase sehr empfindlich, besonders die Nasenspitze ist schmerzhaft und wund beim Putzen
- Plötzliche, hochfieberhafte Erkältung bei 40 – 41° C
- Symptome konzentrieren sich auf den Kopf.-DD zu Acon.!
- Trockener, kitzelnder Husten, kratzt im Hals
- Wechselfieber, kommt und geht
- Wenig Durst

Auslösende Faktoren

- Haare waschen oder schneiden
- Kälteeinwirkung am Kopf
- Nässe, Kälte, unterdrückter Schweiß

Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends und nachts
- Erschütterung
- Kälte, Nässe
- Lärm
- Licht
- Zugluft

Besserung

- Im Dunkeln
- Im Liegen (bevorzugt auf dem Bauch)
- In Ruhe
- Kopf schützen (leichte Mütze)

Leitsymptome

- Heißer Kopf und kalte Füße
- Hitze, Rötung und Brennen
- Plötzlicher Beginn



2.2.6 BRYONIA ALBA –Bry.- (Weiße Zaunrübe)

Die Zaunrübe ist eine Kletterpflanze. Sie möchte sich nur ungern bewegen, will alleine gelassen werden und empfindet innere Unsicherheit. Charakteristisch sind die stechende Schmerzempfindung und deutliche Verschlechterung des Befindens bei Bewegung.

Symptomatik

- Durst auf große Mengen kalter Getränke
- Erkältung wandert langsam von der Nase in den Hals, Luftröhre und Bronchien
- Fließschnupfen mit Niesen und schmerzenden, tränenden Augen
- Husten oft mit Verstopfung
- Kaum Fieber, reichlich Schweiß mit Frösteln bei Entblößung
- Langsamer Beginn, es können 3 – 4 Tage bis zur klaren Entwicklung des Krankheitsbildes vergehen.
- Patient ist brummig, will seine Ruhe und liegt still da, vermeidet Bewegung, der ganze Körper tut weh
- Reizbarkeit
- Schnupfen mit Obstipation (Verstopfung)
- Stiche in der Brust beim Husten, muss sich die Brust halten
- Trockener, krampfhafter, stechender Husten
- Zunge: bräunlich belegt, bitterer Geschmack

Auslösende Faktoren

- Beschwerden nach Ärger und Aufregung
- Kalter, trockener Wind
- Wenn Schweiß nach Überhitzung unterdrückt wird
- Wetterwechsel von kalt auf länger andauernde Warmwetterphasen

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bewegung
- Bis 21⁰⁰ h und 15⁰⁰ – 16⁰⁰ h
- Im warmen Zimmer

Besserung

- Druck
- Fasten
- Kalte Anwendungen
- Liegen auf der schmerzhaften Seite
- Suppen bei zurückkehrendem Appetit

Leitsymptome

- Bei geringster Bewegung wird alles schlimmer = Abneigung gegen Bewegung
- Stechender Brustschmerz

2.2.7 DROSELA ROTUNDIFOLIA –Dros. (Sonnentau)

Drosera hat einen starken Bezug zu den Atemwegen. Es wurde von Hahnemann als das Hauptmittel bei Keuchhusten herausgestellt.

Symptomatik

- Chronische Heiserkeit
- Fieber mit Kälteschauern
- Husten sitzt tief, ist krächzend und bellend
- Kalte Hände und kalte Füße
- Keuchhusten
- Krampfartige Hustenanfälle mit starker Atemnot und Beklemmung in der Brust
- Krampfartiger Husten mit Würgen und Brechen
- Kribbeln im Kehlkopf verursacht Husten
- Pat. wacht nach Mitternacht –gegen 2⁰⁰ Uhr- durch den trockenen Husten auf
- Rachen ist dunkelrot, brennend und kratzend (Krümel- und Federgefühl)
- **Schlimmer nach Mitternacht**, mit Würgen, Brechreiz, Erbrechen und Krämpfen
- Stechender Schmerz, wundes Gefühl in der Brust und unter den Rippen

Modalitäten

Verschlimmerung

- Beim Hinlegen
- Beim Sprechen, Singen, Lachen
- Beim Trinken
- Beim Warmwerden im Bett
- Beim Weinen
- Nach Mitternacht
- Saure Nahrungsmittel

Besserung

- Beim Aufsitzen
- Halten der Brust
- Langsame Bewegungen

Leitsymptome

- Spasmischer, trockener, quälender Husten mit rasch aufeinander folgenden Hustenanfällen
- Verschlimmerung im Bett und nach Mitternacht

2.2.8 DULCAMARA –Dulc. (Bittersüß)

Heiße Tage und kalte Nächte gegen Ende des Sommers begünstigen die Notwendigkeit von Dulcamara bei Erkältungsreaktionen.

Symptomatik

- Durst auf Kaltes
- Erkältung beginnt gleich mit Stockschnupfen, Rücken-, Glieder- und Nackenschmerzen und Müdigkeit
- Erkältungen, die beim Wetterumschwung von heiß auf kalt auftreten, auch als Folge von Durchnässung
- Fieber mit trockener Hitze und brennender Haut
- Häufig Augenentzündung, gerötete und wund Augen
- Herpes Zoster
- Lockerer Husten mit reichlich Auswurf
- Pat. braucht Wärme
- Pat. ist ungeduldig, grantig und streitsüchtig, will seinen Willen durchsetzen
- Schnupfen und Husten
- Starke wässrige Ausscheidungen aus Nase und Augen, schlimmer im warmen Zimmer, weniger draußen

Auslösende Faktoren

- Kaltes und feuchtes Wetter, wie Schnee, Regen, Meeresluft
- Verkühlung und Nasswerden nach Überhitzung
- Wetterwechsel von warm auf feuchtkalt

Modalitäten

Verschlimmerung

- Durchnässung
- Nachts
- Wetterwechsel von warm auf kalt oder trocken auf feucht

Besserung

- Äußere Wärme
- Bei warmem, trockenem Wetter
- Bewegung
- In warmen, trockenen Räumen
- Kalt gewordene Körperpartien kräftig abrubbeln bis ihm heiß wird

Leitsymptome

- Herbstmittel –wenn auf **heiße Tage kalte Nächte** folgen
- Ist eines der Mittel mit Symptomen und Zuständen, die von feuchtem Wetter herrühren, feuchte Kälte.

2.2.9 EUPHRASIA –Euphr. (Augentrost)

Euphrasia ist in erster Linie bei Augenerkrankungen angezeigt, z. B. Bindehautentzündung.

Symptomatik

- Augen morgens verklebt
- Augen sind trocken, brennen und jucken
- Es fröstelt ihn aber das Gesicht ist heiß
- Fließschnupfen am Tag, Nase nachts und im Liegen verstopft
- Husten tagsüber mit Rasseln in der Brust und erschwelter Einatmung
- Husten, morgens mit viel Auswurf
- Katarrhalische Konjunktivitis
- Lidränder gerötet und geschwollen
- Mildes Nasensekret
- Rötung und Hitze der Wangen
- Sand- und Staubgefühl in den Augen
- Scharfes Sekret aus den Augen
- Schmerzen in den Augen

Auslösende Faktoren

- Südwinde
- Wind

Modalitäten

Verschlimmerung

- Im Haus
- Licht
- Nachts
- Südwinde
- Wärme

Besserung

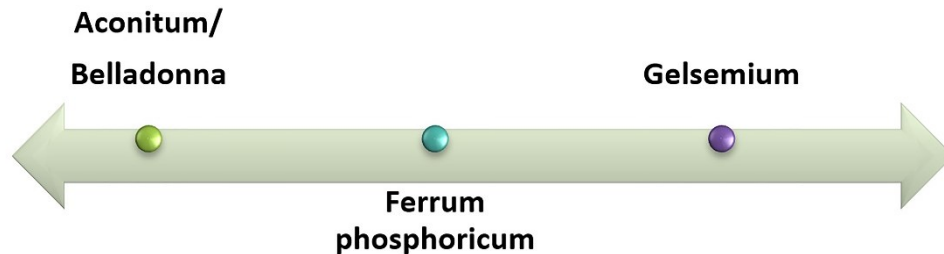
- Dunkelheit
- Durch Liegen
- Kaffee

Leitsymptome

- Frühlingsmittel
- Mildes Nasensekret, ätzendes Augensekret
- Schmerzen in den Augen durch starke, wässrige Absonderungen

2.2.10 FERRUM PHOSPHORICUM –Ferr-p. (Eisenoxidphosphat)

Ferr-p. steht zwischen den aktiven Mitteln Acon. und Bell. und dem ruhigen Mittel Gels. Es eignet sich für den Anfang fieberhafter Zustände. Der Ferr-p-Patient gesteht es sich nicht zu, krank zu sein. Er kann sich die Erholung nicht gönnen und glaubt, mit gutem Willen und etwas Krafteinsatz schon alles zu schaffen. Die Kräfte schwinden jedoch schnell



Grafik: Dynamik der Akutmittel

Symptomatik

- Blutige Absonderung aus der Nase, besonders morgens
- Bronchitis kleiner Kinder
- Diffuses Arzneimittelbild bei schlechter Abwehrlage
- Empfindlich gegen frische Luft
- Entzündung der Atemwege und akute Ohrentzündung (links)
- Fließschnupfen und Nasenbluten (hellrotes Blut)
- Fühlt sich auch bei Untätigkeit nicht wohl
- Husten, trocken und schmerzhaft, wunde Brust
- Kopfschmerz, der besser wird durch kalte Luft und kalte Umschläge
- Pat. ist blass mit roten Backen
- Pat. ist müde, fühlt sich schwach so dass er sich hinlegen muss
- Pat. ist nervös, ruhelos, wandert von einem Zimmer zum anderen
- Puls ist ruhig, fließend und lässt sich leicht wegdrücken
- Relatives Wohlbefinden (Kind spielt trotz Krankheit)
- Schnupfen, oft mit Bronchitis oder Kehlkopfentzündung, selten nur Schnupfen
- Symptome kommen nicht richtig zum Vorschein

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bei Anstrengung
- Bei Kälte und an frischer Luft
- Nach dem Essen
- Nachts

Besserung

- Kalte Anwendungen
- Kopfschmerzen besser durch kalte Kompressen und kalte Luft

Leitsymptome

- Erkältung mit leichtem Fieber beginnend
- Frühstadium der Erkältung; Erste-Hilfe-Mittel der Biochemie (Schüßler)
- Im Anfangsstadium fieberhafter Zustände
- Schwäche durch geringste Anstrengung

2.2.11 GELSEMIUM –Gels. (Wilder Jasmin/Gelber Jasmin)

Gelsemium ist ein Mittel, das wir gerne bei Lampenfieber mit lähmender Schwäche einsetzen. Die Beschwerden werden sozusagen durch Vorahnungen vor schweren Aufgaben oder Prüfungen ausgelöst und führen dazu, dass die Betroffenen ihre Sicherheit verlieren. Der Mensch hat die Situation nicht mehr unter seiner Kontrolle, was ihn enorm schwächt.

Symptomatik

- Augen sind schwer und drücken
- Bei Krankheit total erschöpft, will ins Bett
- Bewegen der Augen sehr schmerzhaft mit Tränenfluss und Neigung zu Augenkrämpfen
- Blutandrang im Kopf, tut derart weh, dass er sich nicht bewegen kann
- Fließschnupfen mit häufigem Niesen
- Halsweh, kommt allmählich mit Schluckbeschwerden (Muskelschwäche), Schleimhäute sind trocken
- Kopfschmerz vom Hinterkopf zur Stirn ziehend
- Mildes Fieber, heißer Kopf und erschöpfender Schweiß
- Müde, schwere Glieder, langsamer Puls
- Patient ist langsam und benommen, wie gelähmt, will nicht sprechen, nur seine Ruhe haben
- Schüttelfrost, starkes Zittern und Frieren, Frostschauer laufen den Rücken rauf und runter, Finger und Zehen sind kalt bis zum Knie
- Sich langsam entwickelnde Erkältung, vorzugsweise bei feuchtwarmem Wetter

Auslösende Faktoren

- Föhn
- Warmfeuchtes Wetter, vorzugsweise im Herbst und Winter

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bewegung, vor allem der Augen
- Feuchtes Wetter
- Schlechte Neuigkeiten

Besserung

- Alleinsein
- Frische Luft
- Ruhe
- Schwitzen
- Viel trinken warmer, aber nicht aufputschender Flüssigkeiten und infolgedessen viel Wasserlassen

Leitsymptome

- Gesicht heiß und rot (Plethora)
- Häufiges Mittel bei Grippe in warmen und heißen Ländern
- **Lähmende Schwäche** und Zittern
- Müder Geist, starke Müdigkeit
- Sich langsam entwickelnde Grippe

2.2.12 HEPAR SULFURIS CALCAREUM–Hep. (Kalkschwefelleber, Calciumsulfid Hahnemanns)

Hep. trägt infolge seiner verschmolzenen Zusammensetzung sowohl Anteile von Sulphur als auch von Calcium carbonicum in sich. Hinzu kommt eine gewisse extreme Komponente mit Reizbarkeit bis hin zur Gewalttätigkeit. Diese Menschen sind sehr empfindlich und schnell zutiefst beleidigt.

Symptomatik

- Anfänglicher Fließschnupfen mit viel Niesen
- Auswurf ist dick, zäh, gelb, leicht abzuhusten
- Die Erkrankung ist langwierig und entwickelt sich langsam, wobei die ersten Symptome durchaus schnell und heftig auftreten können.
- Drüseneiterungen, Drüsenschwellungen
- Empfindlich gegen Zugluft
- Erkältung vom Hals bis zu den Ohren
- Großer Durst
- Haar- und Splittergefühl unterhalb des Kehlkopfes bis hin zu den oberen Bronchien
- Nächtliches Schwitzen ohne Erleichterung
- Patient möchte ins Kalte, aber hüllt sich gern dick ein
- Rasselnder Husten mit gelbem Auswurf, kann durch geringste Kälteeinwirkung ausgelöst werden.
- Schwitzen und Frösteln im Wechsel
- Später dicke, **eitrige-gelbe Absonderung**, nach altem Käse riechend (sauer)

Auslösende Faktoren

- Kaltem, trockenem Wind ausgesetzt sein
- Kaltes, trockenes Wetter
- Zugluft

Modalitäten

Verschlimmerung

- Entblößung
- Kalte Getränke
- Kalter Wind
- Zugluft

Besserung

- Feuchtigkeit, feuchte Luft
- Viel trinken und essen, bevorzugt saure Speisen und Getränke, da diese die Abwehrkräfte des Patienten steigern
- Wärme
- Warme Getränke tun gut, bessern aber den Husten nicht

Leitsymptome

- Besserung bei Regen oder feuchter Luft
- Erkältung durch kaltes, trockenes Wetter ausgelöst, meist in Verbindung mit kalter Zugluft
- Hustenreiz durch geringste Zugluft

2.2.13 IPECACUANHA –Ip. (Brechwurzel)

Symptomatik

- Bronchitis bei Kindern
- Einatmen ist leichter als das Ausatmen, Erstickungsanfälle
- Entzündliche, nervöse oder krampfartige Hustenanfälle, besonders nachts
- Fieber, Schüttelfrost
- Husten mit Übelkeit, Würgen und Erbrechen
- Husten trocken, bellend, quälend, erstickend, Kind bekommt kaum Atempausen
- Kälte löst Hustenanfälle aus
- Kein Durst
- Keuchhustenmittel
- Magenstörungen
- Patient ist blass und hat blaue Ringe unter den Augen
- Patient ist reizbar, verachtet alles was er gerade noch haben wollte
- Ruhelos
- Schmerz in Nacken und Rücken mit steifer Muskulatur
- Schwallartiges Erbrechen
- Trockener Husten mit Kitzeln im Hals
- Voll von unklaren Wünschen
- Wenig Auswurf
- Zunge gewöhnlich sauber, nicht belegt

Auslösende Faktoren

- Mildes Wetter, Frühling
- Seltener auch bei kaltem Wetter durch starkes Frieren

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bei feuchtem, warmem Wind
- Hinlegen
- Wärme

Besserung

- In frischer Luft

Leitsymptome

- Dauernde Übelkeit
- Husten mit Erbrechen

2.2.14 KALIUM BICHROMICUM –Kali-bi. (Kaliumbichromat)

Wie bei allen Kaliummitteln geht es hier in die Tiefe verhärteter, kristallisierter Strukturen. Diese Menschen sind verschlossen, zurückhaltend, sehr korrekt, engstirnig und konservativ. Körperlich neigen sie zu Arteriosklerose als Pendant zur geistigen Verkalkung.

Symptomatik

- Dicke gelbe, manchmal grünliche Absonderung
- Diphtherie
- Erkältungen im späteren Stadium
- Fadenziehendes, zähes Sekret, klebt in der Nase und kann in langen Fäden herausgezogen werden
- Gelb-grüner Auswurf
- Hustenreiz durch Kitzel geht von den Bronchien aus
- Katarrh von Rachen, Kehlkopf, Bronchien und Nase
- Kitzelhusten mit zähem, fadenziehendem Schleim, nur schwer abzu husten
- Kopfschmerz mit Nebenhöhlenbeteiligung
- Schmerz beim Druck auf die Nasenwurzel
- Schwäche und Müdigkeit in den Muskeln
- Trockene Nasenschleimhäute

Auslösende Faktoren

- Abkühlung, wenn erhitzt
- Frühlings- und Herbstmittel

Modalitäten

Verschlimmerung

- 2⁰⁰ – 3⁰⁰ Uhr nachts
- Beim Erwachen, morgens
- Bier
- Husten wird schlimmer nach dem Einatmen
- Liegen auf der linken Seite
- Nach dem Essen
- Nach der Menstruation

Besserung

- Bei geistiger und körperlicher Beschäftigung
- Bei Wärme in jeder Form
- Durch Anlehnen
- Liegen auf der rechten Seite

Leitsymptome

- Frühlings- und Herbstmittel
- Schleim - Schleimer
- Typische Beschaffenheit des Sekrets: zäh, Faden ziehend, klebrig



2.2.15 LACHESIS MUTA –Lach. (Buschmeisterschlange)

Lach. zeigt zunächst zwei Signaturen. Es ist ein Schlangennittel und es ist giftig. Schlangen haben mit dem Thema Häutung zu tun (steht symbolisch für Veränderung). Im Zustand der Häutung ist die Schlange wehrlos. Alles was mit Veränderung zu tun hat, kann diese Menschen beunruhigen und schwächen (Wohnortwechsel, berufliche Veränderung, Menstruation, Klimakterium etc.). Sie neigen dann im sykotisch gestauten Zustand schnell dazu, verbal ihr Gift zu versprühen. Oft können sie ihre Zunge nur schwer zügeln und reden ohne Punkt und Komma (Geschwätzigkeit). Körperlich konzentriert sich das Geschehen auf den Halsbereich, und so ist Lachesis auch bei Krebs im Halsbereich angezeigt.

Symptomatik

- Andauernde Heiserkeit mit einem Fremdkörpergefühl im Hals, welches durch Husten nicht verschwindet
- Diphtherie
- Halsschmerz strahlt bis ins Ohr und das Gesicht aus
- Heißer Schweiß
- Kurzer, trockener, erstickender Husten (wie von einem Brotkrümel im Hals), hackend und hohl
- Linksseitiges Mittel
- Nase: Laufschnupfen, vorher Kopfschmerz, Heuasthma, Niesen, Nase vorzugsweise links verstopft
- Pat. kann nirgendwo etwas Enges tragen, bes. nicht am Hals
- Räuspern
- Schnupfen – abwechselnd ein Nasenloch frei, das andere verstopft
- Sehr erschöpfender Husten, ausgelöst durch Trockenheit, Kitzeln in der Luftröhre
- Septische Angina, blau-rote Schwellung
- Zahnfleisch geschwollen
- Zunge rot, trocken, rissig, wund und brennt

Auslösende Faktoren

- Beschwerden, die im Schlaf aufkommen
- Eifersucht
- Folge unterdrückter Absonderungen
- Lachesis ist ein Morgenmittel, **der Patient schläft in seine Verschlimmerung hinein**
- Übergangszeiten wie Frühjahr und Herbst

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bei warmem Baden
- Berührung
- Druck oder Einschnürung
- Heiße Getränke
- Im Frühling
- Nach dem Schlaf
- Schlucken von Flüssigkeiten
- Zu große Hitze

Besserung

- Durch Auftreten von Absonderungen bzw. Ausscheidungen
- Frische Luft
- Gemäßigte Temperatur
- Kalte Getränke
- Lockere Kleidung

2.2.16 MERCURIUS SOLUBILIS –Merc. (Schwarzes Quecksilberoxid)

Hier kommt Merkur (Hermes) der Götterbote. Er ist der Vermittler und überbringt die göttliche Botschaft. Oft finden wir hier Händler und Kaufleute. Will man Quecksilber fassen, zerfließt es einem zwischen den Fingern, es ist instabil. So ist es auch mit der Symptomatik von Merc. Diese Menschen sind immer in Eile, ständig unterwegs. Bei der Anamnese liefern sie oft widersprüchliche oder unbrauchbare Angaben. Merc ist das Hauptmittel des syphilitischen Miasmas. Es hat eine stark zerstörerische Komponente. Und ebenso stark sind auch seine Heilkräfte. Auffällig ist der sehr starke und unangenehme Mundgeruch der Patienten. Hinzu kommt starkes nächtliches Schwitzen und auffälliger Speichelfluss.

Mercurius solubilis sollte nicht sofort am Anfang gegeben werden, da sich das komplette Bild langsam entwickelt und sonst die Gefahr einer Verschleierung besteht.

Symptomatik

- Absonderung anfangs wässrig, reichlich, ätzend; später dicker, grüner, übelriechender Eiter
- Beschwerden beim Schlucken, besonders beim Leerschlucken
- Brennen im Hals mit Bedürfnis zu schlucken
- Eitrige Mandeln mit Schwellung der Halslymphknoten
- Gliederschmerzen
- Heiserkeit
- Husten mit Durchfall
- Metallischer Geschmack im Mund
- Nachts feuchte und kalte Haut
- Nase wird schnell wund und schmerzt
- Pat. fühlt sich unbehaglich, weil ihm keine Temperatur auf Dauer angenehm ist
- Rauer, trockener, kitzelnder Husten
- Schleichende Erkältung ohne hohes Fieber
- Schmerzen erstrecken sich zum Ohr und bis unter den Unterkiefer
- Schweiß ist übelriechend, eklig-sauer, färbt die Wäsche gelb
- Starker Mundgeruch, übelriechend (widerlich)
- Starker Speichelfluss
- Viel Niesen
- Wechsel von Frösteln und Hitze
- Zungendiagnose:
 - schlaff, blass, geschwollen mit Zahneindrücken an den Rändern
 - schmutzig-gelber Belag

Auslösende Faktoren

- Kalte, raue, feuchte Luft

Modalitäten

Die Modalitäten sind bei diesem Heilmittel schwer einzugrenzen, da es in der Natur des Quecksilbers liegt, schwer greifbar zu sein.

Verschlimmerung

- Kalte Luft, Kaltwerden
- Nachts
- Nasses, feuchtes Wetter
- Schwitzen
- Wärme, besonders Bettwärme

Besserung

- Mit einer leichten Decke in einem warmen, gut gelüfteten Raum liegen.

Leitsymptome

- Geruch: Atem, Exkremete und Körper riechen faulig
- Psyche: unruhig, unzufrieden, ängstlich, impulsiv
- Zungendiagnose

2.2.17 NATRIUM MURIATICUM –Nat-m. (Kochsalz)

Wer sich umblickt, erstarrt zur Salzsäule. Loslassen, auflösen verhärteter Strukturen, sich einlassen und in die Gefühle gehen sind die heilvollen Aufgaben bei diesem Mittelbild. Hier ist Trauer konserviert, die es aufzulösen gilt. Allen Natriums geht es bei Sonne und Hitze schlechter.

Symptomatik

- Abneigung gegen Brot und andere Kohlenhydrate
- Beim Husten Stechen in der Brust, morgens dicker, weißer Auswurf
- Erkältung beginnt mit Niesen und wässriger oder eiweißartiger Absonderung
- Fieberbläschen um Mund und Nase (Herpes)
- Große Mengen eiweißartiger Absonderungen
- Heuschnupfen: Heftige, laute Niesanfälle mit viel Sekret, reichliche Absonderungen aus Augen und Nase
- Kälteempfindlich, trotzdem Verlangen nach frischer Luft
- Pat. ist weinerlich und bedrückt, lehnt jeglichen Trost ab, möchte kein Mitgefühl
- Rasende Kopfschmerzen
- Stirnhöhlenentzündung
- Stock- und Fließschnupfen wechseln sich ab
- Trockenheit der Lippen –schälen sich ab- sowie Nase und Schleimhäute
- Verlangen nach salzigen Speisen, in Verbindung damit Durst, ansonsten eher kein Verlangen zu trinken, allenfalls sprudelnd Kaltes (Sprudel/Pils)
- Verlust des Geruchs- und Geschmackssinns
- Zunge blass

Auslösende Faktoren

- Einsamkeit, Kummer Lieblosigkeit (Nat-m. liebt aus der Ferne)
- Hitze
- Streit
- Wetterwechsel von kalt auf warmtrocken

Modalitäten

Verschlimmerung

- Ab 10⁰⁰ Uhr
- Geistige Anstrengungen
- Geräusche, Musik
- Hitze
- In beheizten Räumen, Zimmerwärme
- Schnupfen ist draußen schlimmer, besonders bei unbedecktem Kopf und durch Anstrengung
- Trost

Besserung

- An frischer Luft, im Freien, obwohl Pat. sich am liebsten ins Bett verkriechen möchte
- Heuschnupfen besser im kühlen Wald oder am Wasserfall
- Kaltes Bad

Leitsymptome

- Abneigung gegen Brot
- Ja, aber!
- Kälte
- Kein Durst
- Trockene Schleimhäute
- Verschlimmerung gegen 10⁰⁰ Uhr morgens mit Frösteln



2.2.18 NUX VOMICA –Nux-v. (Brechnuss)

Nux-v. ist unser großes Entgiftungsmittel. Es hilft dem Körper Giftstoffe auszuscheiden. Wegen seiner ausleitenden Eigenschaft darf es in der Schwangerschaft nur mit Vorsicht angewendet werden. Der Nux-Mensch entspricht dem Bild des modernen Menschen. Er ist getrieben von innerer Unruhe, ist ungeduldig und reizbar. Dies ist das klassische Managermittel. Es besteht ein Zuviel an allem (Arbeit, Genussmittel, Essen, Trinken). Dem Nux-Menschen fehlen Ruhe und Entspannung. Diese findet er praktisch zwangsläufig bei einer ausgiebigen Erkältung.

Symptomatik

- Auswurf ist dick, weiß-gelb
- Erkältung kann mit Kopfschmerzen verbunden sein
- Friert, aber braucht frische Luft
- Frühstadium einer Erkältung
- Hals entzündet, Schnupfen geht auf die unteren Atemwege über
- Hände kalt und blau
- Husten ist trocken, quälend und schmerzhaft, schmerzt in kalter Luft
- Kann nicht schlafen nach 3⁰⁰ Uhr bis gegen morgen
- Kratzen oder verätzendes Gefühl im Hals
- Nase anfangs verstopft, trocken, roh und wund
- Nase läuft in warmen Räumen und am Tag
- Nase nachts verstopft, tagsüber einseitig verstopft
- Niesen und Fließschnupfen morgens
- Pat. ist sehr verfroren, gereizt, aufbrausend, nervös, verträgt keinen Widerspruch
- Ständiges Kitzeln im Hals löst Husten aus, der sehr anstrengt
- Trockene Schleimhäute
- Trockener, krampfhafter Reizhusten, verursacht Wundheitsgefühl in der Brust
- Zäher Schleim im Hals, kann schwer gelöst werden

Auslösende Faktoren

- Haarschneiden
- Nasswerden
- Sitzen auf kaltem Stein
- **Überreizung** durch Stimulation (Kaffee, Alkohol, Zigaretten, Essen –alles zu viel- auch Medikamente/Suchtmittel)
- Zugluft oder kalte, trockene Luft, kalter Wind

Modalitäten

Verschlimmerung

- Bei Kälte
- Geistige Anstrengung
- Morgens
- Nach dem Essen

Besserung

- Abends
- Bei nassem, feuchtem Wetter

- Eher bei Wärme, obwohl Symptome schlimmer werden, Kälte jedoch unangenehmer. Schnupfensymptome sind draußen besser, muss aber sehr warm angezogen sein
- Im Schlaf
- In der Ruhe
- Vollbad

Leitsymptome

- Pat. fröstelt, möchte die kalten Füße auf die Heizung legen, was ihm guttut
- Pat. ist gereizt
- Zu viele Stimulanzen

2.2.19 PHOSPHORUS –Phos. (Gelber Phosphor)

Phosphorus. ist das Hauptmittel des tuberkulinen Miasmas. Hier erscheint der attraktive, blond gelockte Jüngling, mit strahlenden Augen, aufgeschlossen und warmherzig, immer geneigt, das Positive zu sehen und gar zu idealisieren. Er läuft Gefahr, den Boden unter den Füßen zu verlieren. Phos. hat eine starke Affinität zum Atmungstrakt und auch zum Blutkreislauf. Es besteht eine ausgeprägte Angst vor Gewitter. Die Patienten verlangen nach kalten Getränken.

Symptomatik

- Absonderung der Nase blutig oder gelb-grünlich, wässrig, auch festsitzende Krusten
- Alte Nasenkatarrhe
- Augen rot und geschwollen
- **Brennen** und Trockenheit im Hals
- Brennender Schmerz in der Lunge beim Husten
- Fließschnupfen einseitig oder wechselt die Seiten
- Großer Hunger, wenn er akut krank wird
- Harter, trockener, festsitzender Husten, schmerzhaft, oft mit zwei Hustenstößen
- Husten, wenn er vom warmen Zimmer nach draussen in die Kälte geht
- Häufig angezeigt, wenn Erkältungen von den oberen Atemwegen auf die tieferen übergehen (vom Kopf auf die Brust)
- Häufiger Wechsel von Stockschnupfen zu Fließschnupfen
- Heiserkeit
- Kehle wund, rot, pelzig, Mandeln und Zäpfchen sehr geschwollen
- Keuchhustenmittel
- Kitzeln im Kehlkopf löst Husten aus
- Lippen wie Pergament, abschälend, rot und trocken, rote Ohren
- Mundfäule, Soor und Zahnverfärbung
- Rauer Hals, Schmerzen beim Sprechen
- Verlangen nach eiskalten Getränken, Fruchtsäften, Cola

Auslösende Faktoren

- Kalt baden oder duschen
- Sexuelle Exzesse
- Zu viel Verantwortung, kombiniert mit zu wenig Ruhephasen



Modalitäten

Verschlimmerung

- Abends, vor Mitternacht
- Bei Anstrengung
- Beim Drehen von der rechten auf die linke Seite
- Kalte Luft einatmen löst Hustenanfall aus
- Viel sprechen oder lachen

Besserung

- Durch kalte Speisen und Getränke (obwohl dadurch Hustenanfall ausgelöst werden kann)
- Durch Massage
- In der Dunkelheit
- Rechts liegen

Leitsymptome

- Brennen
- Druckgefühl in der Brust
- Durst auf eiskalte Getränke, Cola (wg. Phosphorgehalt)
- Elektrische Schläge an Gegenständen
- Trockener, kitzelnder und erschöpfender Husten, tief in den Bronchien



2.2.20 PULSATILLA PRATENSIS –Puls. (Küchenschelle)

Pulsatilla ist in erster Linie ein Frauenmittel. Es verkörpert das Ideal eines Muttertyps. Boericke bezeichnet Pulsatilla als den Wetterhahn unter den homöopathischen Mitteln („Stimmungsmäßig wie ein Apriltag“), da die Stimmung zwar einerseits oft weinerlich aber dennoch sehr wechselhaft ist. Wechselhaftigkeit, Weichheit, Nachgiebigkeit und Sanftheit kennzeichnen diese Charaktere. Schnell sind ihre Emotionen geweckt und die Tränen fließen. Es besteht eine Unverträglichkeit von Fett und Abneigung gegen Schweinefleisch.

Puls. ist auch ein probates Mittel bei Kopfschmerzen.

Symptomatik

- Fieber mit Frösteln sogar im warmen Zimmer
- Fieber, aber nicht durstig, hat dennoch einen trockenen Mund
- Geruchs- und Geschmacksverlust
- Husten ist locker und rasselt, oft zwei Hustenstöße
- In der Übergangszeit, wenn die Tage wärmer werden, Erkältung schon beim geringsten Anlass (Im Frühling, bei Föhn oder Wetterwechsel)
- Nase ist nachts und in geschlossenen Räumen verstopft und läuft an frischer Luft
- Neigung zu extremen Stimmungsschwankungen
- Oft Otitis Media rechts (Mittelohrentzündung)
- Pat. ist weinerlich, anstrengend und nörgelig, verlangt Aufmerksamkeit, braucht Streicheleinheiten und Trost
- Pat. möchte ins Freie, sucht frische Luft
- Schnupfen beginnt mit viel Schleimansammlung; reichlich dickes, mildes Sekret, das später gelb bis grün ist
- Starker, entzündlicher, auch krampfhafter Husten, anfänglich trocken, später reichlich Auswurf
- Trockene, spröde Lippen, die sich abschälen
- Unwillkürlicher Harnabgang beim Husten
- Zunge grauweiß belegt

Auslösende Faktoren

- Durchnässung, nasse Füße
- Föhn
- Haare waschen
- Mangel an Zuwendung, wobei die Empfindung subjektiv ist!
- Nasskaltes Wetter
- Üppige, fettreiche Mahlzeiten, Schweinefleisch
- Wärmeeinwirkung

Modalitäten

Verschlimmerung

- Durch Wärme, warmes Zimmer
- Fette Speisen, auch Milchprodukte
- Husten < durch Anstrengung
- Im Bett
- Nachts

Besserung

- **An frischer Luft**
- Durch Bewegung
- Kalte Anwendungen
- Kalte Nahrung und Getränke
- Trost, Zuwendung

Leitsymptome

- Dauernd wechselnde Symptome
- Extreme Stimmungsschwankungen
- Reife Erkältung mit schleimig-cremigen, gelb-grünen Absonderungen
- Thema: Verflüssigung (Tränen, Absonderungen, vermehrter Harndrang, Stuhl wässrig)
- Weinerlich

2.2.21 RHUS TOXICODENDRON –Rhus-t. (Gifteiche, Giftsumach)

Hier kommt uns klischeehaft betrachtet der Prototyp des steifen Engländers entgegen. Seine Gelenke knacken vor lauter Steifheit und aufrechter Korrektheit bei jeder Bewegung. Rhus-t. hat Verschlechterung in Ruhe und Besserung bei Bewegung, bei auffallendem Anlaufschmerz. Die Beschwerden werden ausgelöst durch Kontakt mit Wasser oder Feuchtigkeit („englisches Wetter“).

Symptomatik

- Blutiger Mundgeschmack
- Erkältung mit Gliederschmerzen (Muskeln, Sehnen, Bänder), insbesondere bei kaltem und feuchtem Wetter (rheumatische Schmerzen)
- Haut rot, geschwollen, intensives Jucken
- Heiserkeit, rauher Hals morgens bzw. beim Versuch zu sprechen
- Husten bis zum Erbrechen
- Krampfartige Niesanfälle
- Lippen trocken, rissig, Herpes
- Nase geschwollen mit roter Nasenspitze
- Pat. fühlt sich steif, möchte sich aber bewegen, weil er sich so unruhig fühlt
- Pat. hat viel Durst, verlangt nach kaltem Wasser und Milch
- Schwellung der Halsdrüsen
- Trockener, kurzer Reizhusten, kitzelt in den Bronchien
- Unfähig sich zu entspannen, braucht immer Bewegung
- Verstopfte Nase, dicke und übelriechende Absonderung oder aber Nasensekret ist wässrig
- Wundheitsgefühl durch häufiges Naseputzen
- Zäher Auswurf morgens nach dem Aufstehen
- Zerschlagenheitsgefühl und Ruhelosigkeit
- Zunge weiß belegt, manchmal hinten gelb-weiß, mit dreieckig roter Spitze, wund und schmerzhaft, evtl. mit Zahneindrücken

Impressum

Herausgeber: Heilpraktiker- und Therapeuteschule Isolde Richter

Tages-, Seminar-, Therapeuteschulungen, Üsenbergerstraße 13, 79341 Kenzingen

Tel. 07644 / 927 883 – 0, Fax 07644 / 927 883 - 40

E-Mail: info@Isolde-Richter.de, www.Isolde-Richter.de

Verantwortlich für den Inhalt: Heilpraktiker- und Therapeuteschule Isolde Richter

Autor: HP Manfred Nistl

Benutzerhinweis: Medizinische Erkenntnisse und medizinische Produkte unterliegen einem steten Wandel, Herausgeber und Autor dieses Werkes bemühen sich intensiv dem aktuellen Wissenstand zu entsprechen, dies entbindet den Benutzer nicht von seiner Sorgfaltspflicht sich anhand der Angaben der Beipackzettel der verordneten Präparate in Eigenverantwortung der Richtigkeit der Angaben zu vergewissern.

Rechte: Das Werk einschließlich aller seiner Teile ist urheberrechtlich geschützt.

Titelbildnachweis: ©shutterstock_1520603345_Milena Khosroshvili

Anmerkung: Dieses Skript dient als schriftliche Grundlage eines homöopathischen Seminars. Die Hinweise verstehen sich nicht ausschließlich und sollen insbesondere im medizinischen Ernstfall die Konsultation eines Arztes oder Heilpraktikers nicht ersetzen. ©



Isolde Richter

Heilpraktikerschule



Tageschule • Fernschule • Onlineschule

www.Isolde-Richter.de

Üsenbergerstr. 11-13 / 79341 Kenzingen

Tel. (+49)7644 927883-0 / Fax: (+49)7644 927883-40

Info@Isolde-Richter.de / www.Isolde-Richter.de