



Herzlich willkommen zum Online-Vortrag  
**Schmerztherapie in der naturheilkundlichen Praxis**  
in Kooperation mit der Firma

Dozentin: Gerlinde Heeren



Der Vortrag beginnt pünktlich um 19 Uhr

Bitte prüft vor Beginn, ob bei euch alles funktioniert.  
Wenn ihr diese Startfolie seht, seid ihr auf alle Fälle live verbunden.



**Hilfe bei Fragen und Problemen sofort: Naturheilschule Tel. Nr. 07644/92 78 83-0**

Hinweis: Wir, die HP-Schule Isolde Richter, haben mit den Firmen unserer Kooperations-Vorträge keine Geschäftsbeziehung und erhalten keinen persönlichen oder finanziellen Vorteil. Diese Firmenvorträge dienen der Information unserer Schüler und Interessenten und werden von uns kostenlos angeboten.

1



**SCHMERZTHERAPIE IN DER  
NATURHEILKUNDLICHEN PRAXIS**

GERLINDE HEEREN, HEILPRAKTIKERIN

2

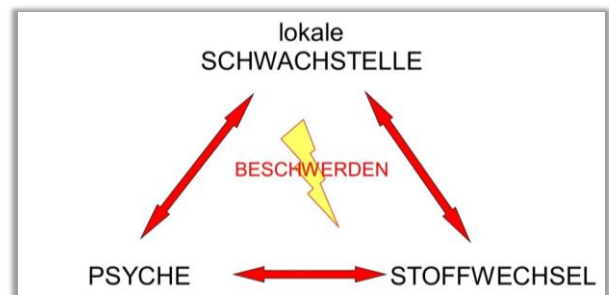
## Ganzheitliche Schmerztherapie

- **Rückenschmerzen**
  - muskulär
  - Bandscheibenschäden
- **harnsaure Diathese**
- **Gastritis**
- **Neuralgien / Ischialgie**
- **Rheuma**
- **Gelenkschmerzen**
  - Bursitis
  - Arthritis
- **Injektionen / Infusionen**
- **Schüßler**
- **Gua Sha**
- **Baunscheidt**
- **Kaffeeinläufe**
- **Pathophysiognomik**

Die im Webinar besprochenen Inhalte entstammen meiner eigenen Praxis und geben meine Erfahrung als Therapeutin bei der Anwendung der genannten Arzneimittel und Methoden wieder.

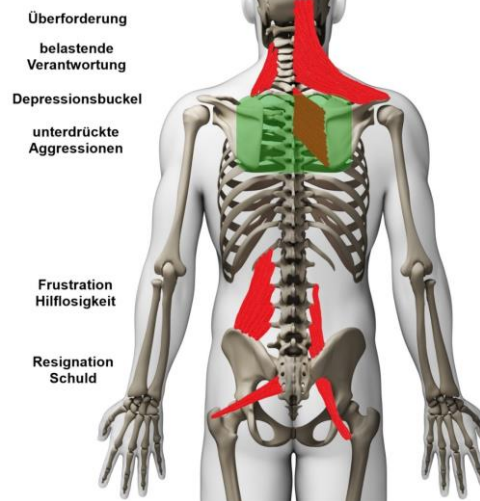
## Ursachen Rückenschmerzen

- muskuläre Verspannungen
  - mangelnde Bewegung
  - Fehlhaltungen
  - psychisch verursachte Verspannungen, psychischer Druck
- Wirbelsäule
  - Skoliose
  - Bandscheibenschäden
- Stoffwechsel
  - harnsaure Diathese
  - Rheuma, Fibromyalgie
  - metabolische Acidose



© Naturheilpraxis Gerlinde und Christoph Heeren

## Wirbelzuordnung



© Naturheilpraxis Gerlinde und Christoph Heeren

Dentalkanüle 0,4 x 40  
1 Fingerbreite lat. des Dornfortsatzes  
tief injizieren



Aus: Paulsen, Waschke, Sobotta Atlas der Anatomie, 24. Auflage 2017  
© Elsevier GmbH, Urban & Fischer, München

## Disci Bamb. HM Inj. 5 ml



- Bandscheibenläsionen, Protrusio, Prolaps, Bursitis, Periostschmerzen, Gelenkkapselläsionen, Insertionstendopathien

<b>Silicea D10</b>	Schwäche der WS und der Muskeln, Steifigkeit, reißender Schmerz in den Gliedern, Entzündung von Knochengewebe
<b>Arnica D3</b>	Schmerzen in Rücken und Gliedern, rheumatische Beschwerden, Muskeln und Gelenke wie zerschlagen, Prellungsgefühl
<b>Aurum colloidal D6</b>	Zerstörung der Knochen, Ostitis der Knochen, Rheuma, chron. Gelenk-, Periost oder Knochenschmerzen
<b>Formica rufa D3</b>	Entzündungen an den Gelenken, „Umstimmungsmittel“, Müdigkeit und Steifheit in den Gelenken, Gelenkrheumatismus
<b>Bambusa D6</b>	Schultergelenkschmerzen, degenerative Erkrankungen des Stützskeletts, Bandscheiben stabilisierend
<b>Calc. phos. D10</b>	Steifheit und Schmerzen der Gelenke, Schmerz im ISG schlechte Frakturheilung, rheumatischer Schmerz, Schmerzen in allen Gelenken, Symphysen und Knochen
<b>Discus intervertebralis thoracalis suis D6</b>	Schäden und Schmerzen an der Bandscheibe, hervorgerufen durch degenerative Veränderungen, Protrusio oder Prolaps
<b>Magn. phos. D10</b>	allgemeine Muskelschwäche, neuralgische Schmerzen krampfartige Schmerzen mit blitzartigen Stichen

i.v., i.m., s.c.

Isolde Richter  
Naturheilschule  
Onlineschule 

7

7

## Schweinefleisch

schwefelhaltige Bindegewebsstrukturen  
→ schleimige Gewebeaufquellungen

**Bänderschwäche, Arthritis, Arthrosen, Bandscheibenschäden**

hohe Verwesungsrate → Fäulnisprodukte

hohe Histaminkonzentration  
→ allergische Reaktionen + Entzündungen  
rheumatischer Formenkreis!

Stressbelastung des Gesamtorganismus ↑

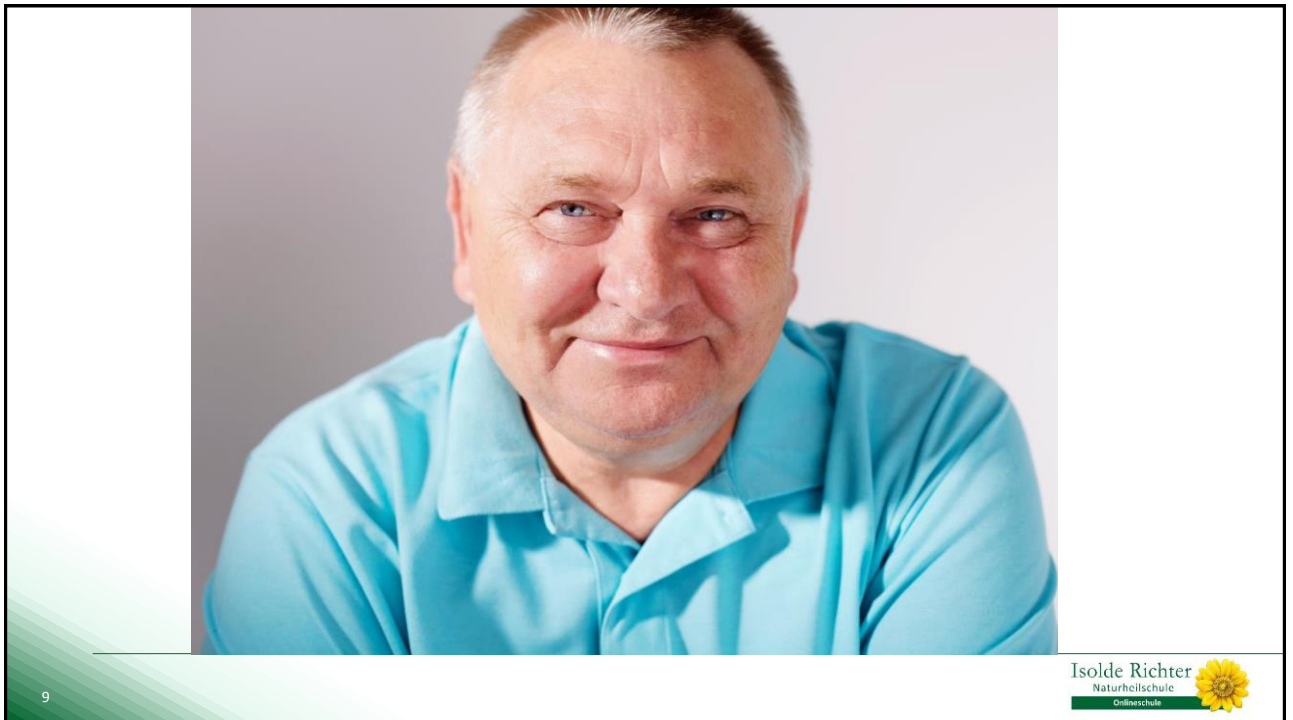
→ Schmerz ↑



Isolde Richter  
Naturheilschule  
Onlineschule 

8

8



## Biochemie Pflüger® Nr. 9 Natrium phosphoricum D6



- Fettbacken mit leichter Hängetendenz: fettig glänzende, volle und hängende Wangen aus lockerem Fettgewebe
- Doppelkinn

## Biochemie Pflüger® Nr. 9 Natrium phosphoricum D6

- **Übersäuerung**, harnsaure Diathese
- alles riecht sauer
- aggressive, mürrische, „saure“ Stimmung
- Sodbrennen, Magenübersäuerung, **Gastritis**
  - Störungen des Lipidstoffwechsels
  - Lösung metabolischer Schlacken
    - **Gelenkentzündungen** (auch als **Creme!**)
    - **Entzündungen auf Säurebasis: Rheumatismus, Gicht**

*Tipp: **Entsäuerungskur der Biochemie:***

**Biochemie Pflüger® Nr. 8** (Nat. chlor D6): bringt Wasser

**Biochemie Pflüger® Nr. 9** (Nat. phos D6): löst Säuren

**Biochemie Pflüger® Nr. 10** (Nat. sulf D6): spült Schlacken aus

jeweils 10 Tbl. über den Tag verteilt oder 1 TL Pulver in die Wasserflasche

## Biochemie Pflüger® Nr. 23 Natrium bicarbonicum D6

- „Säure-Basen-Mittel“
  - bindet überschüssige Säuren
  - aktiviert den zu trägen Stoffwechsel (Säurefracht) mit ungenügender Entschlackung
  - **Ausscheidung harnpflichtiger Substanzen (Harnsäure)**
- **Indikationen: Übersäuerung**
  - **Magenbeschwerden mit Sodbrennen**, saures Aufstoßen
  - abnorme Säurebildung im Magen
  - brennende Schmerzen im Abdomen
  - bei Krankheiten aufgrund von Säurebelastungen
    - **Gicht**
    - **Rheuma**
    - **chron. Entzündungen**

**23**

unterstützt Nr. 9  
Natr. phos.

*Tipp: bei Magenbeschwerden*

*kombinieren mit **Nuxal comp. Tabletten!***

## Biochemie Pflüger® Nr. 16 Lithium chloratum D6

- harnsaure Diathese
- fördert die Ausscheidung wasserlöslicher Schlacken
- „Entsäuerungsmittel“
- **chron. Gelenkversteifung**
- Erkrankungen des rheumatischen Formenkreises
- gichtig rheumatische Erkrankungen mit schmerzhafter Anschwellung und Versteifung der Gelenke
  - Gicht
  - **wirkt auflösend bei krankhaften Ablagerungen an den Gelenken**
  - kann die Ausscheidung und Auflösung von Harnstoff und Harnsäurekristallen wirkungsvoll unterstützen
- gastrischer Formenkreis mit harnsaurer Diathese
  - kolikartige Magen-Darm-Beschwerden mit Blähungen und Windverhaltung
- depressive Zustände, Auszehrung, nervöser Kopfschmerz

## Girheulit HOM

### ► Gicht, Arthritis



<b>Acid. benzoicum D3</b>	rheumatische, gichtige und degenerative schmerzhafte Gelenkerkrankungen
<b>Silicea D3</b>	chronische Entzündungen der Knochen und Gelenke
<b>Ammonium phos. D2</b>	<b>Gicht</b> mit Knötchen an den Gelenken, chron. Ablagerungen von Uraten, Verformung der Gelenke
<b>Colchicum D4</b>	akute und chron. Gicht, akuter Gelenkrheumatismus, <b>reißende Schmerzen</b> der roten, heißen und geschwollenen Gelenke
<b>Kali iod. D4</b>	<b>Weichteilrheumatismus, Arthritis</b> , Rheumatismus der Knie mit Erguss
<b>Lithium carb. D3</b>	Nierenleiden bei vermehrter Harnsäure im Blut, Gicht, <b>rheumatische Erkrankungen</b> bes. der kleinen Gelenke

6 x 1 Tbl.

## Harnsaure Diathese: weitere Maßnahmen

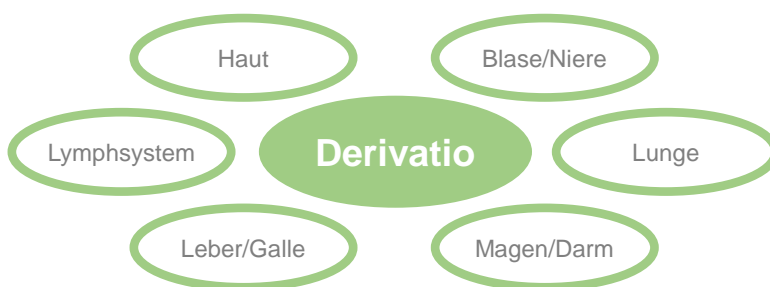
- Trinkkur
- Basenfasten
- basische Bäder
  
- Einlaufserien
- Aderlässe
  
- nächtliche Wirsing-Umschläge um die schmerzhaften Gelenke  
(+ morgens **Creme Nr. 9!**)
  
- homöopathisch:
  - **Derivatio Tbl.** oder **Inj.**
  - **Ledum Inj.**



15

15

## Biologisches Entgiftungskonzept mit Derivatio



- **unterstützt alle Ausleitungsorgane**
  - aktiviert den Stoffwechsel
  - löst Therapieblockaden
  - Tablette oder Injekt.

16

16



## Biologisches Entgiftungskonzept mit Derivatio

Wirkstoff	Zielorgan						
	Lunge	Nieren/ Blase	Herz	Magen/Darm	Leber/Galle	Haut	Lympe
Anagallis arvensis						X	
Argentum metallicum	X	X					
Arnica montana			X	X			
Aurum metallicum			X		X	X	X
Bryonia					X		
Carbo vegetabilis	X			X		X	X
Chelidonium majus	X				X		
Colocynthis				X	X		
Cytisus scoparius			X			X	
Digitalis purpurea		X	X				
Selenicereus grandifl.			X				
Silybum marianum				X	X		
Sarsaparilla		X				X	
Stannum metallicum					X		
Strophantus gratus		X	X				
Taraxacum officinale				X	X		
Veronica virginica				X	X		
Viscum album	X	X	X				

## Ledum HM Inj.

### ► Rheuma, Schmerzmittel, harnsaure Diathese



Ledum D3	Gicht, Muskel- und Gelenkrheumatismus, Lumbago mit reißenden Schmerzen
Acid form. D4	Umstimmungsmittel, rheumatische Erkrankungen, Gicht, Arthritis, degenerative Gelenkerkrankungen
Berberis D4	Muskel- und Gelenkrheumatismus, Drainage über die Nieren, Lumbago, Arthritis, Gicht
Bryonia D4	akute Rheumaschmerzen, Gelenkrheumatismus, Polyarthritis
Spiraea D6	wandernde Schmerzen, akuter und chron. Gelenkrheumatismus
Ferr. phos. D8	Rheuma der WS, Schultern und Arme; wandernde, rheumatoide Schmerzen der Muskeln und Gelenke
Rhododendron D4	Muskel- und Gelenkrheumatismus, Gicht
Dulcamara D6	Entzündungen der Gelenke, Muskelrheumatismus
Sulfur D8	Anregung der Reaktionsfähigkeit des Körpers, Muskel- und Gelenkrheumatismus
Gnaphalium D3	Rheumaschmerzen: WS, Arme, Beine, Gicht, Ischiasschmerzen

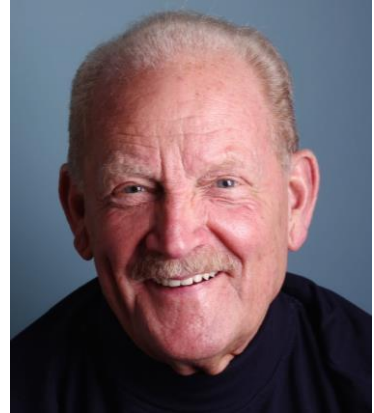
**i.v., i.m., s.c.**

**z.B. wöchentlich in die Milchsäure-Infusion  
oder i.m. zusammen mit Milchsäure Pflüger 5 ml Inj. oder zusammen mit Derivatio**

## Acidosefolgen

**Osteoporose**  
**chron. Entzündungen**  
**Rheuma, Fibromyalgie**  
**Muskelhartspann, Myogelosen**  
**Arthritis, Arthrose**  
**Neuritis**  
**Tendovaginitis, Bursitis**  
**Gicht**

Abszesse, Myome, Zysten  
 Abwehrschwäche, Allergien, Asthma  
 Ekzeme, Akne  
 Candidosen, **Morbus Crohn, Colitis ulc., Reizdarm**  
**Neuralgien, Kopfschmerzen**  
 Arteriosklerose, **KHK, Herzinfarkt**, Apoplex  
 klimakterische Beschwerden  
 Diabetes Typ 2



## Colchicum comp. Pflüger



► **Arthrosen, Spondylosen, Bandscheiben- und Wirbelschäden, Rheumaschmerz, WS-Schmerz**

<b>Silicea D6</b>	Schwäche der WS und der Muskeln, reißennder Schmerz in den Gliedern, Steifigkeit, Entzündung v. Knochengewebe
<b>Alchemilla Urt.</b>	Stoffwechselaktivierung
<b>Arnica D2</b>	Durchblutung, schmerzvolle Empfindlichkeit aller Gelenke bei der geringsten Bewegung, Muskel- u. Gelenkrheumatismus, Gefühl v. Verstauchung und Verrenkung
<b>Calc. carb. D6</b>	rheumatoide Schmerzen in Knochen, Muskeln u. Gelenken, Schwellung d. Gelenke, arthritische Knotenbildung
<b>Calc. phos. D6</b>	Rheumatismus im Nacken u. Steifheit des Halses, schlecht heilende Frakturen, Schmerzen in allen Gelenken, Symphysen u. Knochen
<b>Colchicum D3</b>	Schmerzen in den Gliedern mit lähmungsartiger Schwäche, Gicht, Gelenkrheuma, Schwellungen der Gelenke u. Empfindlichkeit gegen Berührungen
<b>Equisetum Urt.</b>	Ausleitung über die Nieren
<b>Gelsemium D3</b>	tiefsitzende Schmerzen in den Knochen und Gelenken, Schwäche der Muskulatur
<b>Illex aquifolium Urt.</b>	Förderung der Diurese
<b>Kalium stib. D4</b>	rheumatische Erkrankungen der unteren WS, Lumbago
<b>Solidago Urt.</b>	Rückenschmerz durch gestaute Nieren, rheumatische Schmerzen in den Beinen
<b>Symphytum D6</b>	Heilung bei Knochenbrüchen, Verletzungen des Knochens und der Knochenhaut
<b>Urtica urens Urt.</b>	rheumatische Gelenkschmerzen der Fußgelenke und Arme, Muskel- und Gelenkrheumatismus

6 x 5 Tr.

## Ranocalcin®



### ► Aufbaumittel für Knochen und Gelenke

<b>Calcium fluoratum D4</b>	fördert die Zahnschmelzbildung Gewebemittel für mangelernährte Knochen, Knochenerkrankungen
<b>Calcium phosphoricum D1</b>	Anregung der Zahnentwicklung, Kalkmangelzustände, Wirbelsäulenerkrankungen, Nichtzusammenwachsen gebrochener Knochen
<b>Silicea D2</b>	Stärkung des tragenden Bindegewebes, gegen Störung des Kalkaufbaus, Gewebeschwäche der Bänder, Knochen und Gelenke, Störung der Assimilation und des Kalkaufbaus, körperliche und geistige Erschöpfung
<b>Calcium carbonicum Hahnemanni D1</b>	Unterstützung des Kalkstoffwechsels, härtet Knochen aus, Kalkstoffwechselstörungen, fehlerhafte Nutrition, Knochenwachstumsstörungen, weiche Knochen
<b>Ferrum phosphoricum D2</b>	Resorption der benötigten Stoffe, Prophylaxe eines entzündeten Zahnfleisches, große körperliche und mentale Müdigkeit, Nervosität und Erschöpfung
<b>Zincum metallicum D10</b>	nervliche Stabilisierung, Erschöpfungs- und Verstimmungszustände, nervöse Abspannung

1 - 6 x 1 Tbl. lutschen

21

21

## Gua Sha

### Technik

- schnell wiederholtes Pressen – Streichen in eine Bewegungsrichtung
  - 6 - 15 Striche von 10 - 15 cm
- entlang eines Muskels
- auf einem eingeeölnen Abschnitt der Körperoberfläche
- mit einem Instrument mit abgerundeter Kante
- → kleine, rote / lila / braune / schwarze Petechien

### Wirkung

- großflächige Stoffwechselanregung und Durchblutungssteigerung
- großflächige Bildung von Extravasaten
- schmerzlösend
- entzündungshemmend
- immunstimulierend



22

22

## Gua Sha

### Indikationen

- **Muskeln / Gelenke / Bewegungsapparat:**
  - Trauma, Verletzung: Fraktur, Zerrung, Reizung, Muskelfaserrisse
  - Restsymptome nach abgeheilter Verletzung
  - Bursitis, Arthritis
  - Steifigkeit: Arthrose, Bewegungseinschränkungen
  - Tennisellbogen, Karpaltunnelsyndrom, Bandscheibenschäden, M. Raynaud
- **Schmerzen:**
  - Nacken, Rücken, Schulter, Arm, Flanken, Hüften, Rippen, Beckenboden, Ischialgie, Knie, Unterschenkel, Knöchel, Fuß, Ferse, Zehen
  - Schmerzen nach abgeheilter Verletzung
  - **Intercostal-, Trigeminusneuralgie, posttherpatische Neuralgien**
- **Lunge:**
  - Asthma, Bronchitis, Lungenemphysem, Lungenschwäche, COPD

## Gua Sha

### • effektive Zusatzmaßnahmen

- 6 x 1 **Derivatio** Tablette oral  
→ zur Unterstützung der Ausleitung
- **Biochemie Pflüger® Nr. 4** (Kali. chlor. D 12) 10 x 1 Tbl.
- **Biochemie Pflüger® Nr. 6** (Kali. sulf. D 6) 10 x 1 Tbl.
- **Biochemie Pflüger® Nr. 10** (Nat. sulf. D 6) 10 x 1 Tbl.
- auf Trinkmenge und offene Ausleitungswege achten!

## Pflügerplex® Rhus tox 353 H



### ► Nervenschmerzen, Neuralgien

Acid. salicylicum D4	<b>Cephalgie, Ischialgie, Gelenkschmerzen</b> bei Rheumatismus
Gaultheria D4	Rheumatismus, Neuralgien des Kopfes und Gesichtes, wandernde <b>Gelenk- oder Muskelschmerzen</b>
Gelsemium D4	Bandgefühl um den Kopf, dumpfer Hinterkopfschmerz, Benommenheit, Trigeminusneuralgie, Schmerzen entlang der gesamten WS
Iris versicolor D3	schießende Schmerzen in der Schläfe, Sehstörungen scharfer Schmerz im Hinterkopf, Erbrechen, Schwindel, <b>Cephalgie, Trigeminusneuralgie, Ischialgie</b>
Magn. phos. D3	Facialisneuralgie mit intermittierenden Schmerzen, Intercostalneuralgie mit krampfartigen Schmerzen
Ignatia D4	<b>Cephalgie</b> bei nervösen Kranken, <b>Schmerzen der Waden und Achillessehnen</b>
Rhus tox. D8	<b>Schmerzen der Muskeln, Bänder und Gelenke, Ischialgie, Cephalgie</b> , Trigeminusneuralgie
Verbascum D3	Trigeminusneuralgie, Gelenkschmerzen

**stündlich 1 Tbl. lutschen**

## Pflügerplex® Neuralgie L 189 H

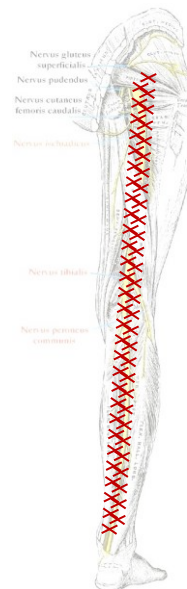


### ► Nervenschmerzen

China D4	<b>Nervenschmerzen</b> , Cephalgien, Glieder- und Gelenkschmerzen
Colocynthis D6	<b>linksseitige Neuralgien</b> , nervöse abdominelle Schmerzen
Mezereum D6	Intercostalneuralgie bei Herpes zoster, Trigeminusneuralgie, Schmerzen verschiedener Art mit Frösteln und Empfindlichkeit gegen kalte Luft
Spigelia D4	Hinterkopfschmerz, Ausstrahlung zum Scheitel und linken Auge, Berührungsempfindlichkeit des Kopfes, Steifigkeit des Nackens, linksseitige Trigeminusneuralgie, Ziliarneuralgie (= anfallsweise Schmerzen im inneren Augenwinkel)
Cedron D4	Schmerz über dem <b>linken</b> Auge und in der linken Schläfe, Ziliar- und Supraorbitalneuralgie

**stündlich 5 Tr.**

## Baunscheidt bei Neuralgien: dem Schmerzverlauf folgend!



## Baunscheidt

- lokale Stoffwechselanregung
- Erhöhung der Durchblutung und des Lymphflusses
- Anregung des Hautsegmentes mit reflektorischer Organwirkung über die Head'sche Zone
- Aktivierung der lokalen Abwehr mit Reduktion von chronischer Entzündung

### effektive Zusatzmaßnahmen:

- oral **Naranotox® comp.**  
→ zur Reduktion chronischer Entzündungen
- Injekt: **Chiroplexan H Inj.** s.c./i.m.  
→ an die Entzündungsbereiche
- oral **Chiroplexan H Tr.**  
→ bei Knochen- und Gelenkschmerzen
- oral **Girheulit HOM**  
→ bei Gicht



© Naturheilpraxis Gerlinde und Christoph Heeren

## Naranotox® comp.



### ► akute entzündliche Erkrankungen

<b>Silicea D8</b>	chron. Entzündungen, gestörtes Immunsystem, schlecht heilende Wunden, Neigung zu Eiterungen, chronische Entzündungen der Knochen und Gelenke
<b>Calendula Urt.</b>	beginnende Wundinfektion, Förderung gesunder Granulation, stark schmerzende Muskeln und Gelenke nach einem Trauma
<b>Ferr. phos. D10</b>	akute Entzündungen, Fieber, Abwehrstärkung
<b>Lachesis D8</b>	septische Entzündungen, Entzündungen der Schleimhäute

**stündlich 10 Tr. oder  
60 - 80 Tr. in die Wasserflasche → über d. Tag verteilt austrinken**

29

29

## Chiroplexan H Inj.



### ► entzündl. Prozesse des Bewegungsapparates, Arthritis, Bursitis, Tendovaginitis, Verstauchung, Verrenkung

<b>Millefolium D4</b>	akuter ziehender Schmerz in Knien und Beinen
<b>Aconitum D4</b>	akuter Gelenkrheumatismus, schwache/lockere Bänder aller Gelenke
<b>Arnica D6</b>	Folgen von physischen Traumen, Kontusionen und Verrenkungen, Myalgien, Hämatome
<b>Bellis D4</b>	Verrenkungen, Quetschungen, Muskelschmerzen nach Verletzungen, Verletzungen der tieferen Gewebe
<b>Calendula D4</b>	stark schmerzende Muskeln und Gelenke nach einem Trauma, Risswunden, Granulationsförderung
<b>Echinacea D3</b>	Infektion
<b>Hamamelis D4</b>	Behandlung offener, schmerzender Wunden
<b>Hypericum D4</b>	WS-Traumen, mit starken Schmerzen verbundene Verletzungen in nervenreichen Gebieten
<b>Mercurius sol. D10</b>	schmerzhafte Ostitis, Periostitis, Gelenk- und Weichteilanschwellungen

**i.v., i.m., s.c.  
z.B. wöchentlich in die Milchsäure-Infusion  
oder i.m. zusammen mit Milchsäure Pflüger 5 ml Inj.**

30

30

## Chiroplexan H Tr.



### ► Knochen- und Gelenkschmerzen

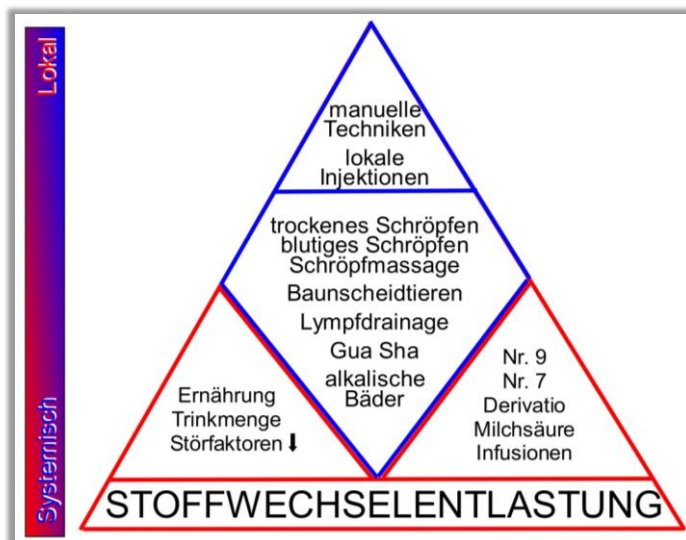
<b>Silicea D9</b>	Stärkung des Bindegewebes, reißender Schmerz in den Gliedern, Gewebeschwäche der Bänder, WS, Knochen und Gelenke, chronische Entzündungen der Knochen und Gelenke
<b>Calc carb. D10</b>	rheumatoide Schmerzen in Muskeln, Knochen und Gelenken, Schwellung der Gelenke, arthritische Knotenbildung, Verstauchungen
<b>Calc. phos. D8</b>	StEIFheit und Schmerz mit kaltem, taubem Gefühl, schlechte Frakturheilung, rheumatischer Schmerz, Schmerzhaftigkeit im Iliosakralgelenk
<b>Euphorbia D4</b>	rheumatische Schmerzen bei Ruhe, Knochenschmerzen
<b>Hypericum D3</b>	Schwäche, Steifigkeit und Prellungsgefühl in Gliedern und Gelenken, neuritische Schmerzen nach Kontusion, Kribbeln und Schmerzen in Händen und Füßen
<b>Symphytum D6</b>	schlecht heilende Frakturen, Gelenkschmerzen nach einer Verletzung, stechende Schmerzen und Wundheit der Knochenhaut

6 x 10 Tr.

31

31

## Beschwerden im Bewegungsapparat



© Naturheilpraxis Gerlinde und Christoph Heeren

32

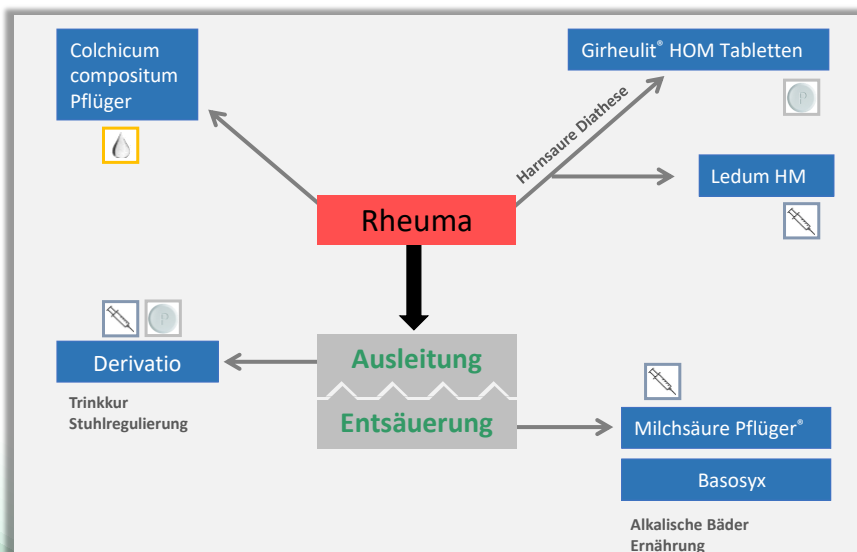
32



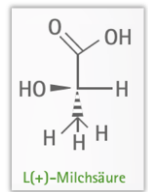
## Biochemie Pflüger® Nr. 7 Magnesium phosphoricum D6

- dämpft die Übertragung der neuromuskulären Impulse  
→ Tonus der glatten Muskulatur ↓ → **vegetative Erregbarkeit ↓**  
▶ **biochemisches Krampf- und Schmerzmittel**
- Krämpfe aller Art
  - Verspannungen, Wadenkrämpfe („Heiße 7“ + 2 Tbl. Nr. 19)
  - Koliken
  - psychische Verkrampfungen / Erregungszustände
  - Schlaflosigkeit / Schlafstörungen durch nervliche Übererregung oder innere Unruhe
  - vegetative Dysregulation
- Schmerzen
  - schießende, bohrende Schmerzen
  - oft mit Zittern
  - Neuralgien, Neuritiden
  - wechseln oft die Stelle (= Blitz)
  - anfallsweise Rückenschmerzen
  - Wärme bessert

## Behandlungskonzepte: Rheuma



## Wirkung von Rechtsmilchsäure L(+)-Milchsäure



- **antifibrinogen**
  - Fließgeschwindigkeit in den Blut-, Lymph- und Liquorsystemen ↑
  - Auflösung von Stauungen, Verhärtungen und Ablagerungen im Bindegewebe
- **durchblutungsfördernd**
- **entsäuernd / entgiftend**
- **Schmerzstillend**
- **Normalisierung des pH-Wertes des Blutes**
  - Normalisierung der Enzym- und Hormonaktivität
- **homöopathisches Arzneimittelbild:**
  - schmerzhafte Muskelverspannungen
  - Fibromyalgie, Rheuma, Lumbago
  - Neurasthenie

35

35

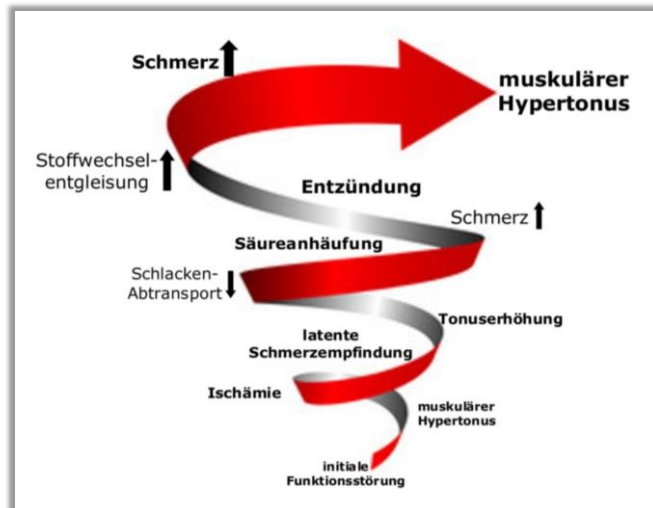
## Rechtsmilchsäure (Acidum sarcolacticum) in der Schmerztherapie

- **Injektionen intramuskulär**
  - schmerzhafte Muskelverspannungen
  - Neigung zu Muskelkrämpfen
  - Lumbago
- **Injektionen subcutan**
  - Sensibilitätsstörungen
  - Narbenentstörung
- **Umflutung eines Gelenkes**
  - Arthritis
  - Arthrose
  - Bewegungseinschränkungen
- **Infusionen**

36

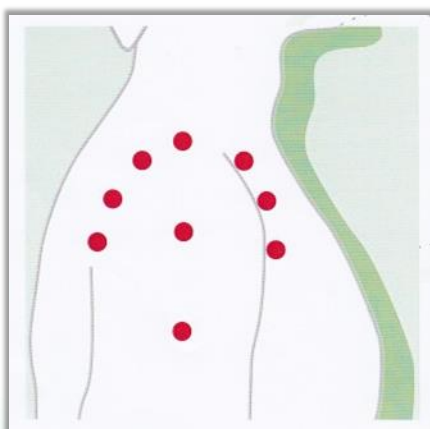
36

## Spirale der Myalgie

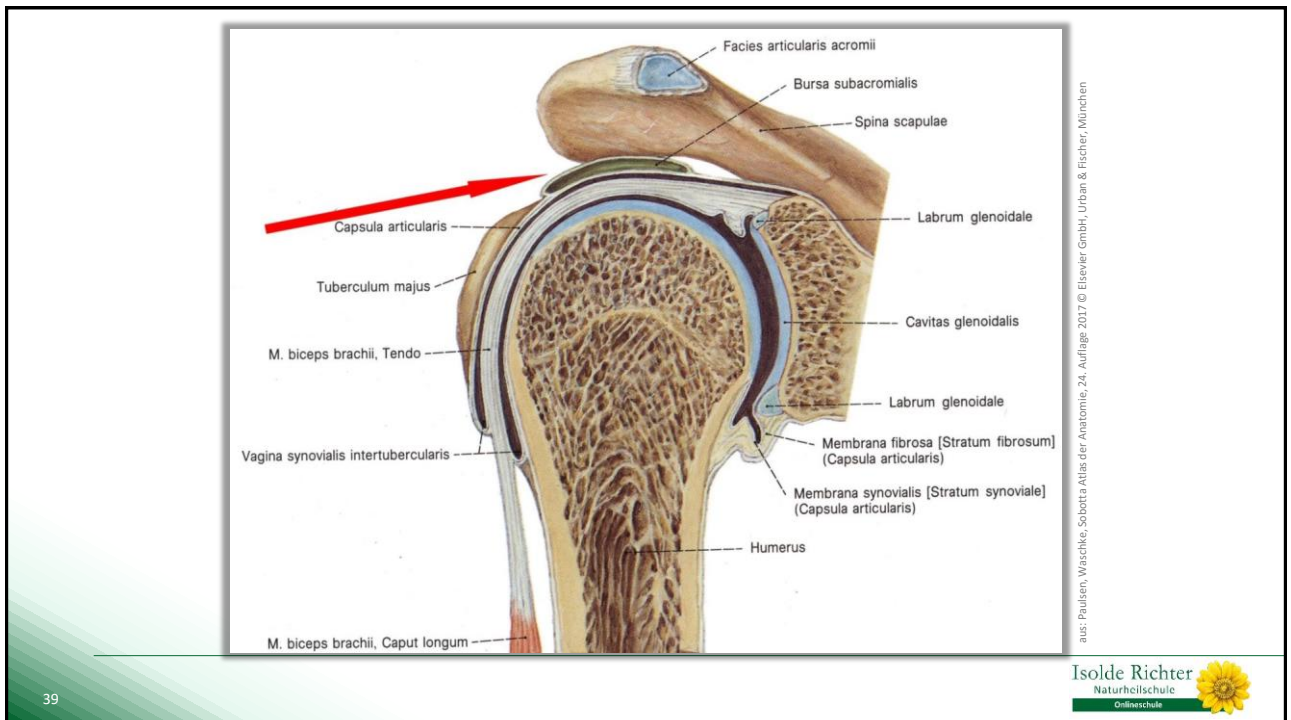


© Naturheilpraxis Gerlinde und Christoph Heeren

## Schulterschmerz



- mit **Milchsäure Pflüger® Inj. 5 ml** das Gelenk umfluten:
- i.m. in die verspannten Muskeln, sonst s.c.



39

39

## L(+)-Milchsäure-Infusion (meine „Entgiftungs- und Schmerzinfusion“)

10 Amp. **Milchsäure Pflüger® Inj. 5 ml**  
in 250 ml 0,9%iger isotonischer Kochsalzlösung

2 Amp. **Derivatio H Inj.**  
1 - 2 Amp. **Nervoregin® comp. H Pflüger**

+ je nach Bedarf: **weitere Homöopathika**  
z.B. **Chiroplexan H Inj.**  
oder **Ledum HM Inj.**

langsam laufen lassen:

**mind. 30 - 40 min**

1 x wöchentlich

**stets mit oraler Anregung der  
Ausleitungsorgane:**

**Derivatio Tabletten:** 6 x 1 Tbl.  
und Unterstützung nach Konstitution

**viel trinken!**

40

40

## Rechtmilchsäure (Acidum sarcolacticum) in der Schmerztherapie

### • Infusionen

- **Entgiftungsinfusionen:**  
Entschlackung und Entsäuerung des Blutes, der Lymphe und des Bindegewebes
- **schmerzhafte Muskelverspannungen**
- schmerzhafte Muskelmüdigkeit nach körperlicher Überanstrengung oder Infektionskrankheit
- allgemeine Zerschlagenheit
- Neurasthenie der Wirbelsäule
- Rheuma
- Fibromyalgie
- Osteoporose

41

41

## Kaffeeinläufe nach Dr. Gerson

### Wirkung:

- Erweiterung der Blutgefäße des Pfortader-Kreislaufes
- Durchblutung der Leber ↑
- Öffnung der Gallengänge
- Anregung der Gallenproduktion
- Erweiterung der Gefäße der Darmes → Durchblutung ↑
- Entfernung toxischer Radikale aus Blut und Serum
- Verhinderung von entzündlichen Prozessen
- Reinigung und Entgiftung des Körpers
- schmerzlindernd



42

42

## Kaffeeinläufe nach Dr. Gerson



### Durchführung:

- 3 gehäufte EL Kaffeepulver aus biologischem, koffeinhaltigem Kaffee (kein Instant-Kaffee!)
- auf 800 - 1000 ml destilliertes Wasser geben
- 3 Minuten kochen lassen, 15 weitere Min leicht köcheln
- durch einen Kaffeefilter laufen lassen
- in einen Behälter füllen
  - auf Körpertemperatur abkühlen lassen!
- mit Irrigator oder Klysopumpe in den Körper einführen
- 10 - 15 min im Darm halten
- evtl. wird der Kaffee vollständig resorbiert, so dass nichts entleert wird
- max. alle 4 h einen Einlauf, ggf. auch nachts



## Heparanox® H Tr.



### ► Entgiftung über die Leber

<b>Berberis D1</b>	Nieren- und Gallenkoliken, Steinbildung, Ausleitung über die Niere, Gelenk- und Rückenschmerzen
<b>Lycopodium D3</b>	Gallen- und Nierenkoliken und -steine, choleretisch
<b>Carduus marianus D2</b>	chron. Lebererkrankungen, Leberparenchym stärkend, Gallestau
<b>Solidago Ø</b>	Leberschwäche, Nierensteine, Ausleitung über die Niere, Rheuma
<b>Nux vomica D4</b>	Lebererkrankung durch Genußmittelabusus, Gallestau, krampflösend hektische Lebensweise, Neuralgien
<b>Taraxacum Ø</b>	Lebervergrößerung und -verhärtung, Entgiftung, harntreibend Choleretikum
<b>Leptandra D3</b>	Gallen- und Leberstörungen, Kopfschmerzen, Ischiasbeschwerden
<b>Yucca D3</b>	Leberbeschwerden, Oberbauchschmerzen, Cephalgien

**6 x 10 Tr.**

## Biochemie Pflüger® Nr. 10 Natrium sulfuricum D6

- **Klärstrom:** Ausscheidung von Wasser und Schlacken
  - **gewebe- und blutreinigend**
- Säureausscheidung
  - Rheumatismus der Finger mit Anschwellung
  - Gicht
- Leber, Galle, Pankreas
  - **galletreibend**
- chronische Ödeme (Creml!)
  - **Gelenkschwellungen**
- Medikamentenvergiftung
- Neigung zu Herpes
- **Antlitz:**
  - Tränensäcke
  - grünlich-gelbe Gesichtsfarbe
  - bläuliche Röte der Nase



45

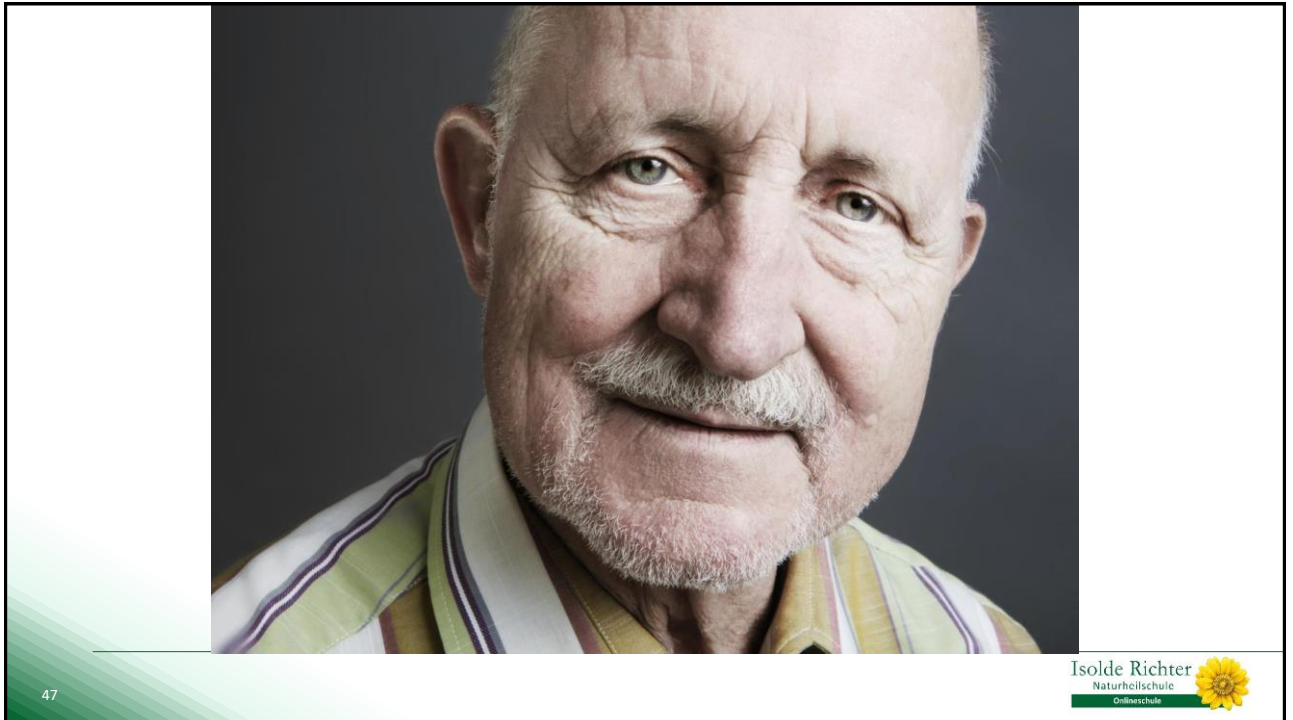
45



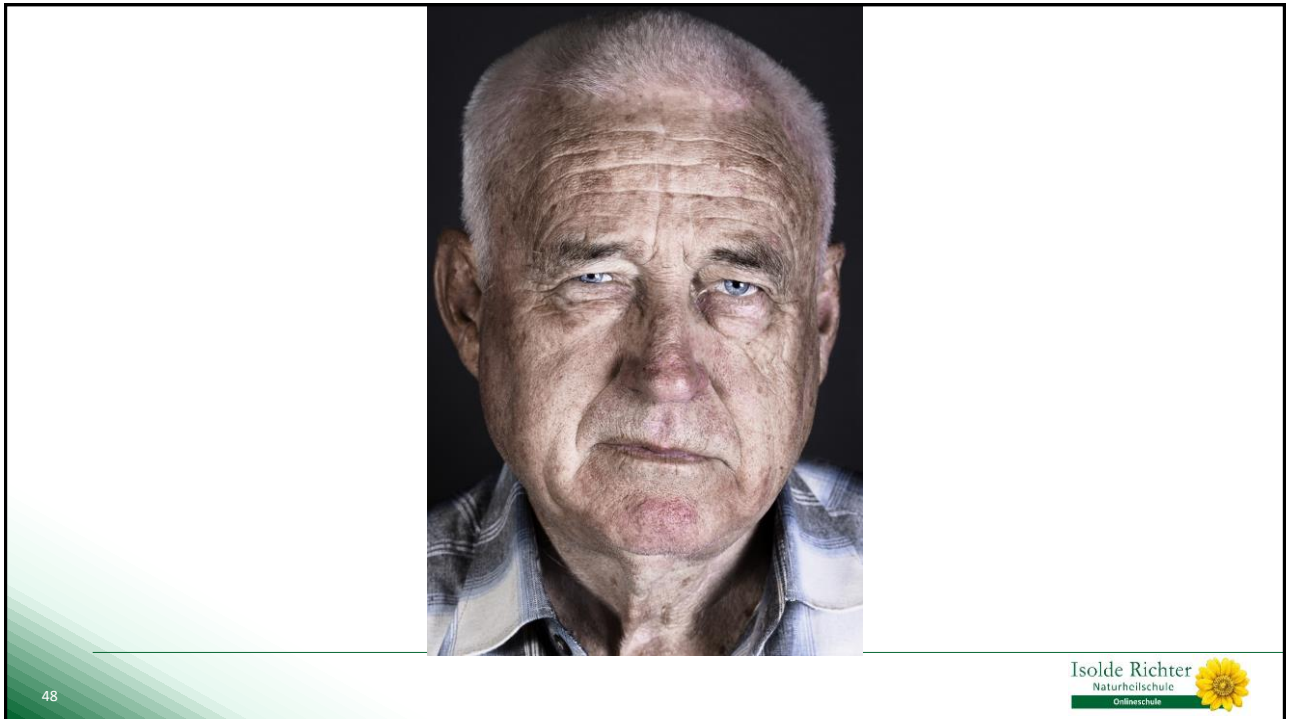
46

46





47



48





**VIELEN DANK FÜR IHRE  
AUFMERKSAMKEIT!**

Ich wünsche Ihnen viel Erfolg in Ihrer Praxis!

49



## Weitere Fortbildungen mit HP G. Heeren

**Herner Physiognomik-Seminare**

- **Was sagt mir Dein Gesicht?**  
Termine auf Anfrage  
[info@naturheilpraxis-heeren.de](mailto:info@naturheilpraxis-heeren.de)

 **PFLÜGER-Seminar**

**Unter der Lupe – Interessante Fallbeispiele  
aus der Praxis**

18.09.24 19 Uhr *Online*

▶ Information & Anmeldung auf [www.pflueger.de](http://www.pflueger.de)



50

## Weitere Vorträge bei Isolde Richter in Kooperation mit



- **Stärkung der inneren Organe**  
16.04.2024 | Prof. (Progress Univ.) Dr. Manfred Renner
- **Die Welt der Rezeptur**  
09.07.2024 | HP Andreas Domes
- **Irisdiagnose – Thema: Herz**  
17.09.2024 | HP Kay Kämmerer
- **Herz-Kreislauf-Erkrankungen**  
14.11.2024 | HP Chris Priebisch